



El sexo que queremos las mujeres

El sexo que queremos las mujeres

Autor: Carme Sánchez Martín

Colección: Cuadrilátero de libros - Divulgación

Número de páginas: 288

Número de ilustraciones:

Encuadernación: Rústica con solapas

Fecha primera edición: Mayo del 2017

Formato: 14,5 x 23 cm

Precio: 19.50

ISBN: 978-84-16012-95-4

Sinopsis:

Carme Sánchez es sexóloga y hace más de veinte años que atiende pacientes en su consulta. La mayoría son mujeres con una experiencia común: no consiguen disfrutar del sexo. En *El sexo que queremos las mujeres* la autora recoge casos reales y desarrolla un concepto clave: el sexo es un juego, el juego de los adultos. Este libro te ayudará a replantear tu visión de la sexualidad, a restarle ansiedad y a saber qué quieres y cómo lo quieres. Sintonizar con tu cuerpo y conocerlo a fondo para disfrutar —ya sea a solas o en compañía, tengas la edad que tengas y sea cual sea tu orientación sexual— es la premisa básica. «Carme Sánchez entierra un pensamiento recurrente: que sobre sexo, nada queda por aprender. ¡Mentira!» —Anna Alós «Solitarios sexuales, deseo activo, la metáfora del aeropuerto, polvos con nombres de ciudades, sexo de pasillo o mantener correspondencia con la propia vagina o el clítoris son algunas de las propuestas excitantes de este libro.» —Rita Abundancia «Las anécdotas y casos prácticos que salpican el libro, lejos de restarle rigor científico, vienen a enriquecer el texto y a darle un toque muy personal. Este libro nos recuerda, entre otras cosas, que la sexualidad es el modo en que juegan los adultos y que las mujeres la viven, piensan y sienten de un modo diferente a los hombres.» —Eva Carnero «A pesar de las triples jornadas, las mujeres tenemos el derecho de liberarnos y disfrutar de nuestro tiempo y nuestro cuerpo. Sin culpas y sin prisas.» —Marta Naval

Biografía:

Licenciada en Psicología por la UAB y máster en Sexología y Psicoterapia Integradora por la Universidad de Valencia, ejerce como psicóloga clínica, terapeuta y sexóloga en el Institut de Sexologia de Barcelona, del que es codirectora. Es profesor...



Cocina vegana casera

100 recetas dulces y saladas

Autor: Zaraida Fernández

Colección: La Menestra

Número de páginas: 168

Número de ilustraciones:

Encuadernación: Rústica amb solapes

Fecha primera edición: Mayo del 2017

Formato: 15,5 x 16 cm

Precio: 14.90

ISBN: 978-84-16918-12-6

Sinopsis:

El libro que tienes en las manos recopila 100 recetas veganas de nuestra cocina tradicional, o sea, sin ningún ingrediente de origen animal. Son recetas sencillas, dulces y saladas, que se dividen según las estaciones del año y que se elaboran con productos que están en el supermercado al alcance de todos. Tanto si eres o te quieres hacer vegano, como si tienes un invitado y lo quieres sorprender, o si simplemente sientes curiosidad por este tipo de cocina, este es tu libro. 100 recetas realizadas con mucho amor, que quieren hacerte la vida más fácil y saludable, que puedes personalizar y hacerlas tuyas. De hecho, ahora son tuyas. ¡Disfrútalas!

Biografía:

Zaraida Fernández tuvo siempre muy claro que quería dedicarse a la cocina y en el año 2002 decidió matricularse en la Escuela de Hostelería de Barcelona como cocinera profesional. A partir de aquí, empieza una carrera sin fondo para aprender sobre todos los tipos de cocina, trabajando en diferentes restaurantes. Con la intención de formarse en pastelería de restaurante, decide irse a hacer un stage a París, concretamente en un château, y cuando vuelve forma parte del equipo de pastelería del restaurante ABaC (Barcelona), con dos estrellas Michelin. Un día decide no ingerir ni cocinar más animales y crea VegetArt Cuina Vegana en el barrio de Gracia de Barcelona, un concepto como el de "asadero"; de toda la vida pero sin carn



El Camino de Santiago

Desde Roncesvalles y desde Somport

Autor:

Colección: Traza Bolsillo

Número de páginas: 176

Número de ilustraciones: 112

Encuadernación: Rústica con solapas

Fecha primera edición: Mayo del 2017

Formato: 12 x 16 cm

Precio: 14.90

ISBN: 978-84-16918-13-3

Sinopsis:

Esta guía de bolsillo del Camino de Santiago os permitirá recorrer el conocido por los peregrinos como Camino Francés, desde Roncesvalles hasta Santiago de Compostela. Completan la guía el Camino Aragonés, desde Somport; el tramo de Saint Jean Pied de Port a Roncesvalles, y las cuatro etapas desde Santiago hasta el cabo Fisterra, todo ello con las últimas actualizaciones. Se detallan un total de 40 etapas, cada una de las cuales incluye mapas con el itinerario a seguir, gráficas de desniveles, descripción de la ruta y de sus variantes, distancias, servicios disponibles en cada población, síntesis de los aspectos culturales y históricos más destacados, entre otras informaciones.



100 cosas que hacer en Sevilla

al menos una vez en la vida

Autor: Raimundo de Hita

Colección: Humboldt

Número de páginas: 184

Número de ilustraciones:

Encuadernación: Rústica con solapas

Fecha primera edición: Mayo del 2017

Formato: 13,5 x 23,3 cm

Precio: 13.90

ISBN: 978-84-16918-11-9

Sinopsis:

Muchas definiciones hay de Sevilla. Desde el cariño, desde el resentimiento, desde la indiferencia, desde pedestales… Sin embargo, es difícil definir esta ciudad de tantas contradicciones, de hijos enamorados de ella que le consienten un dañino estado de embelesamiento; de parientes cercanos que la emponzoñan pero no pueden vivir más allá. ¿Cuál es la realidad? Te proponemos que la pasees, te la comas, la descubras mirando la Catedral desde treinta metros de altura, atravesando bares hiperbarrocos, aprendiendo a pasar de las barreduelas árabes a la herencia del 29 y el 92, escuchando… Esperamos que nuestra propuesta sirva para forjar otra definición: la tuya.

Biografía:

Raimundo de Hita (@raimundodehita) nació en Sevilla en 1966. Periodista de información local muchos años, vive y disfruta su ciudad, de la que piensa que podría dar más de sí si se fuera exigente con ella. Trabajó en Antena 3 Radio, El Correo de Andalucía, El Mundo, ABC de Sevilla y Radio Sevilla en distintas épocas y situaciones. Y también en el Ayuntamiento de Sevilla, Isla Mágica y el IAPH, entre otros. Licenciado en Ciencias de la Información, postgraduado en Gestión de Redes Sociales y máster en Comunicación y Cultura, investiga ahora sobre los soportes digitales para la información. Abomina de la frase hecha “periodista y escritor”.