

Guadarrama

50

excursiones
que no te
puedes perder

Textos: Marta Viladot
Fotografías: Daniel Calleja

• Colección Iris - 13 •

Guadarrama

**50 excursiones
que no te puedes perder**

Textos
MARTA VILADOT

Fotografías
DANIEL CALLEJA

ediciones
Lectio

Primera edición: noviembre de 2016

© de la edición:

9 Grupo Editorial

Lectio Ediciones

C/ Muntaner, 200, ático 8a – 08036 Barcelona

Tel. 977 60 25 91 – 93 363 08 23

lectio@lectio.es

www.lectio.es

© de los textos: Marta Viladot

© de la fotografías: Daniel Calleja

© de la edición: Lectio Ediciones

Diseño y composición: Imatge-9, SL

Impresión: Anfigraf

ISBN: 978-84-16012-81-7

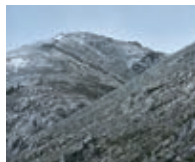
DL T 1375-2016

Índice

1. El monte
Abantos y la cruz
de Rubens 18



6. Por el puerto
de Pasapán 28



11. Calzadas
romanas 38



2. El bosque de
la Herrería 20



7. El azud del
Acueducto 30



12. Miradores
de los Poetas 40



3. Cueva
Valiente 22



8. La Mujer
Muerta 32



13. El Camino
Schmid 42



4. Cabeza Líjar 24



9. La Senda del
Arcipreste 34



14. Siete Picos
y el Dragón 44



5. La garganta
del río Moros 26



10. La Peñota 36



15. La Senda
Herreros 46



16. Las Pesquerías Reales48



22. Peñalara por la Senda del Batallón Alpino.....60



28. La vuelta al embalse de Pinilla.....72



17. Sendero de los Reales Sitios50



23. Peñalara desde La Granja.....62



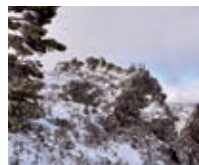
29. El Bosque Finlandés.....74



18. Las calderas del río Cambrones.....52



24. El mirador de la Peña del Cuervo.....64



30. Ruta por las Presillas.....76



19. Laguna Grande de Peñalara54



25. El pico del Nevero.....66



31. La cascada del Purgatorio.....78



20. La Laguna Grande por el refugio Zabala.....56



26. El Chorro de Navafría68



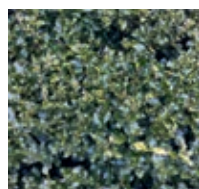
32. El tejo de Barondillo80



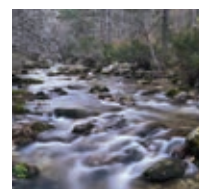
21. Peñalara por la clásica desde Cotos.....58



27. La acebeda de Prádena.....70



33. El arroyo de la Angostura82



34. Cabezas de Hierro.....84



40. Senda ecológica de Canencia.....96



46. A los pies de la Maliciosa108



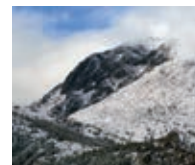
35. El camino del Palero86



41. El valle de Bustarviejo98



47. La sierra de los Porrones.....110



36. La Loma del Noruego88



42. La torre de la Mina.....100



48. Nacimiento del Manzanares y ventisquero de la Condesa112



37. La Bola del Mundo90



43. Pico de la Miel102



49. La Integral de la Pedriza114



38. La Cuerda Larga.....92



44. El mirador de las Canchas.....104



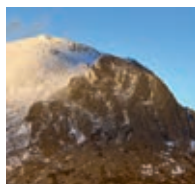
50. Las Torres de la Pedriza.....116



39. La Najarra.....94



45. La Maliciosa ...106



Tan cerca, tan imprescindible

La sierra de Guadarrama es un privilegiado refugio de biodiversidad que en junio de 2013 fue declarado Parque Nacional. De su paisaje destacan sus circos y lagunas glaciares, como la de Peñalara, los roquedos graníticos, entre los cuales sobresale la Pedriza de Manzanares, y los extensos pinares. Por su cercanía con la capital, *la sierra* a secas, que es como se la conoce habitualmente, ha sido siempre una válvula de escape

para los miles de urbanitas que los fines de semana buscan el aire puro de las imponentes cumbres que se elevan sobre las mesetas. La sierra de Guadarrama nos ofrece desde los tranquilos paseos familiares hasta las que serán las primeras experiencias en alta montaña para muchos futuros alpinistas. En esta guía fotográfica os ofrecemos 50 rutas para conocer mejor los magníficos paisajes de este entorno natural que, después de años de reclamaciones,



Vistas de la sierra desde Madrid, con la Maliciosa tapada por las nubes.

ha conseguido finalmente el máximo nivel de protección. Como siempre pasa en estos casos, la figura del Parque Nacional no ha satisfecho a todo el mundo por igual. Para muchos fue una excelente noticia, aunque también hubo quejas por los límites establecidos, que dejaron fuera parajes de gran importancia. Y también hay quien piensa que elevar Guadarrama a este nivel de protección ha contribuido a aumentar la masificación del entorno, por lo que más que un beneficio se ha acabado convirtiendo en un problema. No es nuestra misión aquí entrar en este debate, sino que nos conformamos con ofrecer una mirada sobre las maravillas de estos paisajes. Como pasa a menudo, los excursionistas tienden a aglomerarse en los paisajes más conocidos, por ejemplo, las lagunas de Peñalara. Eso nos puede dar la sensación de que la sierra está llena de gente, cuando la realidad es que es fácil encontrar lugares solitarios, donde podemos desconectar totalmente y sentirnos lejos de la gran urbe, a pesar de su evidente cercanía. Desde la ciudad de Madrid la sierra se aprecia claramente, pero también, aunque es más difícil, se da el fenómeno inverso. Si las condiciones lo propician, durante el recorrido de algunas de las excursiones que os proponemos podréis ver el perfil inconfundible de los rascacielos madrileños, conocidos como las Cuatro Torres.

Existen muchos libros sobre Guadarrama: tratados históricos, guías de excursiones, manuales para reconocer fauna y flora... La cantidad de publicaciones ha ido creciendo a medida que ha aumentado el interés por este Parque Nacional. Esta guía que os ofrecemos es principalmente un trabajo fotográfico. No es, por tanto, una guía pormenorizada de excursiones. Nuestro objetivo es hacer un recorrido visual por algunos de los parajes más representativos de la sierra, ofreciendo al lector los datos básicos para alcanzarlos y recorrerlos. Algunos de estos lugares son muy conocidos, mientras que otros permanecen solitarios, visitados solo por los habituales de la sierra. Como hemos comentado,

*Sierra de la Cabrera,
paraíso de aves y escaladores.*





Escena rural, con el perfil de Siete Picos desde Valsain.

la cercanía de estas montañas con un área densamente poblada provoca la masificación de algunos sitios los fines de semana. Basta que caigan unos pocos copos para que la sierra se llene de familias deseosas de tocar la nieve, y los principales aparcamientos, como los de Cotos o Navacerrada, estén llenos desde buena mañana. En cambio hay otros puertos, como los de Canencia o la Morcuera, que también tienen visitantes pero no están tan saturados.

Evidentemente, cuando se hace una selección como la que ofrece esta guía siempre se corre el riesgo de dejar fuera muchos lugares que merecen estar aquí. Seguro que los más conocedores de la sierra se exclamarán al encontrar a faltar algunos de sus parajes preferidos. Pedimos disculpas de antemano. Es obvio que la sierra tiene más de 50 rutas que no hay que perderse, pero aquí no podemos incluirlas todas. Una selección de estas características siempre tiene mucho de subjetivo, pero hemos intentado tener en cuenta algunos criterios objetivos. Así, hemos querido que hubiera rutas para todo tipo de excursionistas, aunque predominan las de tipo medio y fácil, para acercar la sierra al mayor número de personas. También hemos querido reflejar todas las estaciones del año, así como todo tipo de paisajes y, obviamente, abarcar en la medida de lo posible toda la extensión de la sierra. La mayoría de las excursiones se incluyen dentro de los límites del Parque Nacional, aunque no hemos querido ser estrictos sobre esta cuestión y también se incluyen propuestas fuera de este perímetro.

Mención expresa merece el nivel de dificultad que atribuimos a las rutas. Como acabamos de comentar, abundan las de nivel medio y fácil, para que sean aptas para el mayor número de per-



Niebla en el Camino Schmid.



Vistas de la Sierra desde la cima de Cabeza Lívar.

sonas. Muchas, además, están señalizadas y cuentan con paneles informativos y otro tipo de indicadores. Pero eso no excluye que cada excursionista deba ir a la montaña lo más preparado y documentado posible, porque una ruta fácil se puede convertir en difícil con un simple cambio en las condiciones meteorológicas. Por este motivo nuestro consejo es que nadie olvide ropa

de abrigo, bebida, algo de comida y el teléfono móvil incluso para las rutas cortas. Para las que sean algo más largas o no estén señalizadas es totalmente imprescindible llevar un mapa, ya que los croquis de esta guía nos permiten hacernos una idea de cómo es cada ruta, pero en absoluto pueden suplir la cartografía a gran escala. Para travesías largas, como puede ser la Cuerda Larga, o



Usos ganaderos de la sierra.

picos más complejos, las necesidades serán superiores, pero entendemos que un montañero que acomete este tipo de rutas tiene también más experiencia y, por tanto, conoce perfectamente cómo hay que ir a la montaña.

Por último, queremos agradecer a la editorial Lectio la confianza que ya nos dio para nuestros anteriores trabajos, *Los Pirineos de cabo a cabo: GR 11 (50 etapas)* y *Pirineos: 50 paisajes que no te*

puedes perder. Como decíamos en el prólogo del primero, «Difícilmente vemos nada extraordinario en lo que encontramos al lado de casa, y es que ya se sabe que muchas veces lo que menos valoramos es lo que tenemos más cerca. Gran error, porque a no mucha distancia nos espera una aventura única...». Hablábamos entonces de los Pirineos, pero ahora lo podemos aplicar a la sierra de Guadarrama. Tan cerca, tan imprescindible.



Risco de los Claveles.



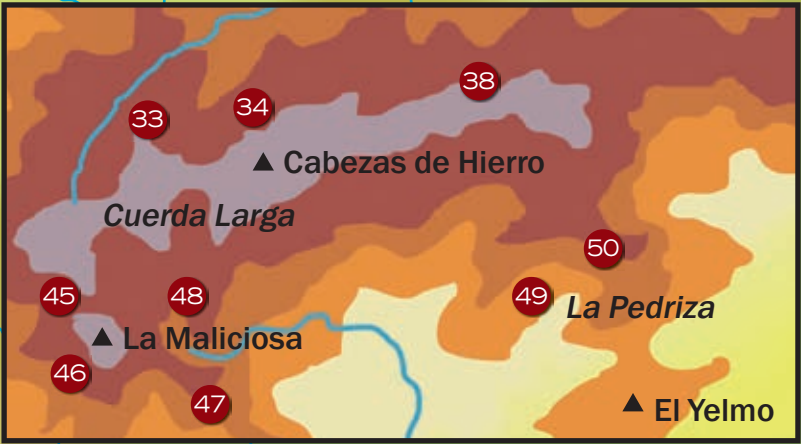
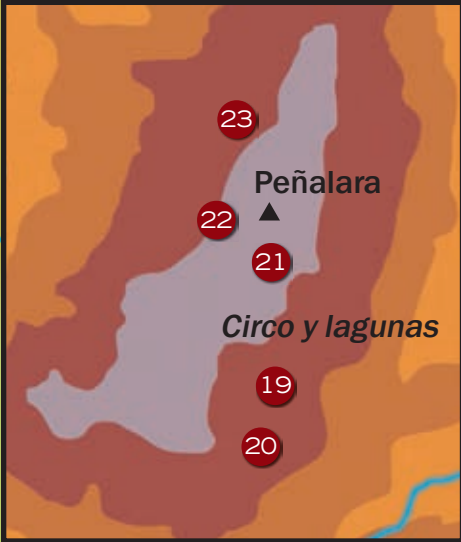
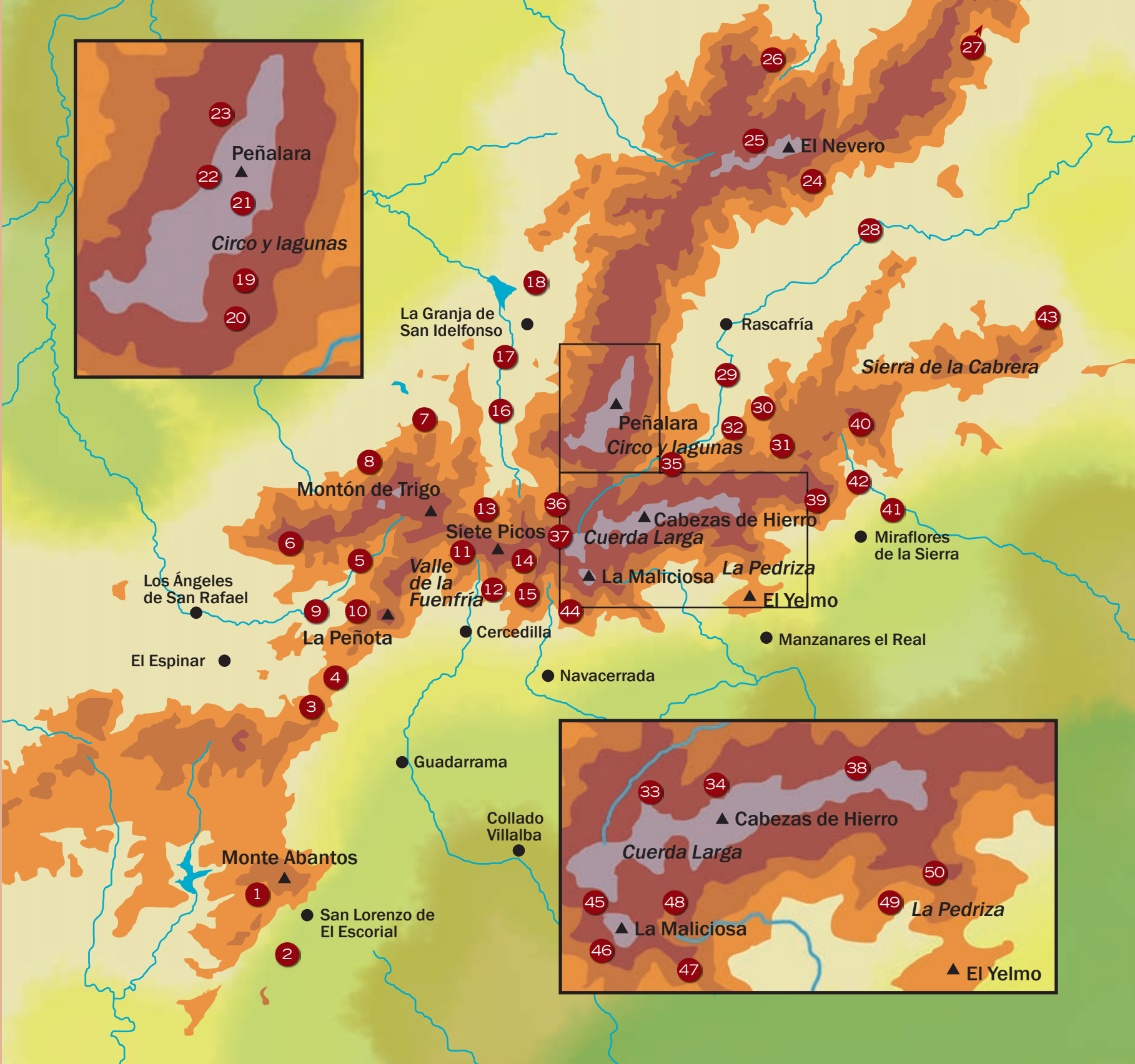
*Pared de escalada en la
laguna de Peñalara.*




Siete Picos desde Valsain.

SITUACIÓN DE LAS 50 EXCURSIONES

- 1- Monte Abantos y la cruz de Rubens
- 2- Bosque de la Herrería
- 3- Cueva Valiente
- 4- Cabeza Lijar
- 5- Garganta del río Moros
- 6- Por el puerto de Pasapán
- 7- El azud del Acueducto
- 8- La Mujer Muerta
- 9- La Senda del Arcipreste
- 10- La Peñota
- 11- Calzadas romanas
- 12- Miradores de los Poetas
- 13- El Camino Schmid
- 14- Siete Picos y el dragón
- 15- La Senda Herrerros
- 16- Las Pesquerías Reales
- 17- Sendero de los Reales Sitios
- 18- Las calderas del río Cambrones
- 19- Laguna Grande de Peñalara
- 20- Laguna Grande por el refugio Zabala
- 21- Peñalara por la clásica desde Cotos
- 22- Peñalara por la Senda del Batallón Alpino
- 23- Peñalara desde La Granja
- 24- El mirador de la Peña del Cuervo
- 25- El pico del Nevero
- 26- El Chorro de Navafría
- 27- La acebeda de Prádena
- 28- La vuelta al embalse de Pinilla
- 29- El Bosque Finlandés
- 30- Ruta por las Presillas
- 31- La cascada del Purgatorio
- 32- El tejo de Barondillo
- 33- El arroyo de la Angostura
- 34- Cabezas de Hierro
- 35- El camino del Palero
- 36- La Loma del Noruego
- 37- La Bola del Mundo
- 38- La Cuerda Larga
- 39- La Najarra
- 40- Senda ecológica de Canencia
- 41- El valle de Bustarviejo
- 42- La torre de la Mina
- 43- Pico de la Miel
- 44- El mirador de las Canchas
- 45- La Maliciosa
- 46- A los pies de la Maliciosa
- 47- La sierra de los Porrones
- 48- Nacimiento del Manzanares y ventisquero de la Condesa
- 49- La Integral de la Pedriza
- 50- Las Torres de la Pedriza







**50 excursiones
que no te puedes perder**

1 El monte Abantos y la cruz de Rubens

GUÍA PRÁCTICA

Tiempo: 1 h 30 min (solo ida).

Dificultad: Media.

Desnivel: 229 m.

Cómo llegar: Desde El Escorial al puerto de Malagón por la pista asfaltada de Peguerinos (en mal estado, puede estar cerrada para coches).



La cruz de Rubens, y el monte Abantos desde el puerto de Guadarrama.

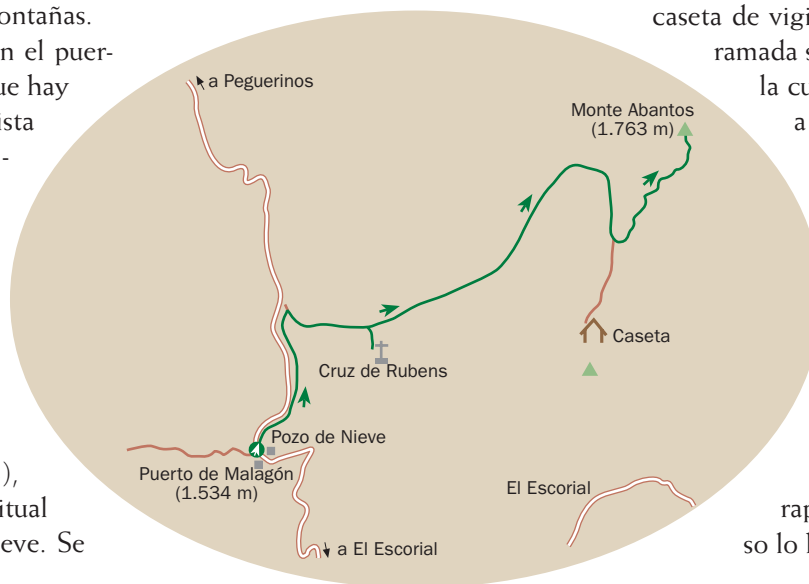
Ruta panorámica que, además del monte Abantos, nos lleva a un curioso lugar, la cruz de Rubens. Cuenta la tradición que esta cruz se levantó para recordar el lugar donde el pintor flamenco tomó esbozos para su vista de El Escorial. El genial artista pasó nueve meses en Madrid, donde había viajado por cuestiones diplomáticas, y la única excursión que hizo fuera de la capital fue precisamente a estas montañas.

Comenzamos nuestra ruta en el puerto de Malagón (1.534 m), aunque hay que tener en cuenta que la pista asfaltada que sube desde El Escorial está en muy mal estado y que, además, se prevé cerrarla al tráfico de manera inminente. En el mismo puerto encontramos las ruinas de un pozo de nieve. Así como en la zona central de la sierra, de mayor altitud, la nieve se obtenía en ventisqueros (ver ruta 48), en la zona occidental era habitual la construcción de pozos de nieve. Se

guardaba prensada entre capas de materia vegetal, paja o helechos, para facilitar su conservación y posterior extracción para ser trasladada en mulas a Madrid. Desde este pozo, que en el momento de escribir esta guía se conservaba en un estado deplorable, tomamos la pista que hay a nuestra derecha, dirección norte, paralela a la carretera de Peguerinos. La pista se convierte en sendero y en unos diez minutos confluyamos con otra pista, que tomamos a la derecha. El camino no tiene pérdida. Avanzamos entre los árboles en ligero ascenso hasta que en otros diez minutos se abre un claro y veremos la cruz de Rubens a nuestra derecha. Es una cruz sencilla de color blanco, desde la que obtendremos unas bonitas vistas del monasterio. Desde aquí el camino al monte Abantos no tiene secretos. Si seguimos por la pista llegaremos a la

caseta de vigilancia forestal que vemos encaramada sobre la más alta de las agujas de

la cuerda de Abantos. Para ascender a la cima no hace falta llegar a la caseta, sino que tomamos el sendero que encontramos antes a la izquierda. En la cima del Abantos (1.763 m) hay otra cruz y un vértice geodésico desde el que disfrutaremos del entorno a vista de pájaro. Quizá por ello se cree que este monte toma su nombre del abanto o alimoche, ave rapaz semejante al buitre. El regreso lo haremos por el mismo camino.





El bosque de la Herrería

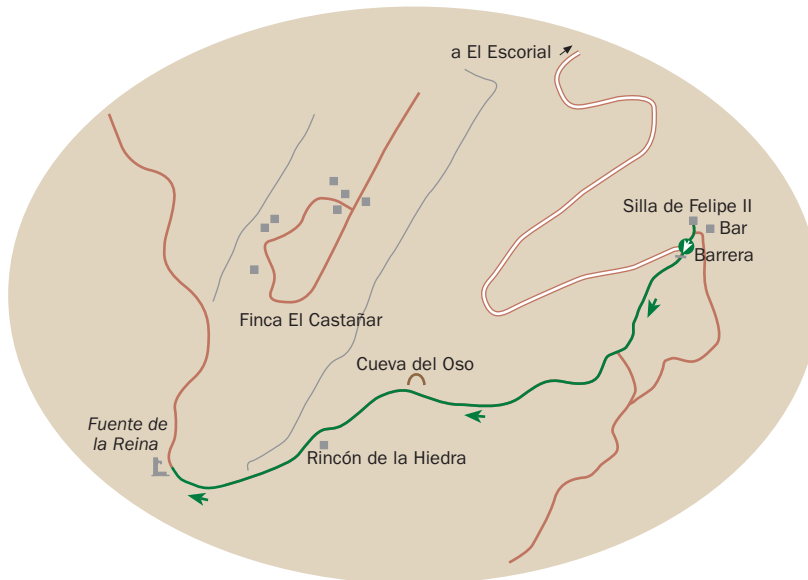
Tiempo: 45 min (solo ida).

Dificultad: Fácil.

Desnivel: 100 m.

Cómo llegar: Desde El Escorial (pueblo) por la M-505 dirección Las Navas del Marqués. Veremos indicaciones a la Silla de Felipe II.

Excursión que nos permite ver desde las alturas uno de los monumentos más conocidos y visitados de la sierra de Madrid: el monasterio de San Lorenzo de El Escorial. La visita a la silla de Felipe II es uno de los lugares ineludibles para los turistas, con lo cual podemos esperar de todo menos soledad. Más tranquila es la



*Flor de jara,
y el impresionante
Real Monasterio
de San Lorenzo de
El Escorial.*



excursión que os proponemos por el bosque de la Herrería. Un espacio natural de gran interés histórico y paisajístico, y lo suficientemente fácil y llena de alicientes como para poder disfrutarla también con niños.

Comenzamos en la silla de Felipe II, el «sillón» labrado en la piedra desde el que se dice que el monarca vigilaba cómo evolucionaba la construcción del monasterio. Hechas las fotos de rigor, nos adentramos en la ruta por el bosque, que se inicia por la pista asfaltada y cerrada al tráfico con una cadena. A lado y lado de la pista vemos diversos senderos que se adentran en el bosque, en algunos casos adaptados para sillas de ruedas. Si andamos con niños encontraremos indicaciones que con toda probabilidad llamarán su atención. ¿A quién no le gustaría conocer, por ejemplo, la llamada Cueva del Oso, un escondrijo de piedra de forma triangular como una tienda de campaña? Otros nombres evocadores son el Rincón de la Hiedra y la Fuente de la Reina, que encontramos al final de la ruta, en el extremo opuesto a la silla del rey Felipe II. Durante el camino encontraremos diversas especies vegetales, todas convenientemente señalizadas y explicadas. Un ejemplo es el de la jara pegajosa, que veremos en plena floración si hacemos la ruta en abril y mayo. El ládano, la substancia pegajosa que segregan, se empleó en la medicina popular para la curación de roturas de huesos, hernias y también para calmar los nervios. Como anécdota, destacamos el singular método de recolección que se utilizaba. Se hacía pasar un rebaño de cabras por el jaral de manera que el ládano quedara adherido al pelo de los animales, que luego eran peinados para recuperar la substancia.

El regreso lo hacemos por el mismo camino. Si se nos ha hecho tarde, podemos aprovechar para contemplar desde allí la puesta de sol y, si es viernes, sábado o víspera de festivo (excepto domingos), disfrutaremos además de las vistas del monasterio iluminado.