

La fuerza del alma

Cómo salir del coma transformó mi vida

**Maria Josep Pazos
y Anna Vilajosana**



«Morí por primera vez el 24 de agosto de 2011 en Vitoria. Fue una muerte terrible. Me sorprendió de madrugada mientras dormía en un hotel. Nunca sabes cuando se te acabará la vida ni si estarás preparada. Aquel día tenía las maletas hechas pero no para marcharme para siempre. Al día siguiente me esperaba mi hija Clàudia, de 14 años. Era un viaje especial.»

**La historia real de la mujer que despertó
del coma con una canción**

Superar el coma y poder contarlo

Este es el testimonio de Maria Josep Pazos, una mujer joven, con un trabajo de responsabilidad que cayó en coma. Durante esa experiencia cercana a la muerte pasa por diferentes fases de su conciencia y vive regresiones a vidas pasadas.

Pero la vida a veces es extraordinaria, e inesperadamente Maria Josep comienza a llorar al escuchar una canción de amor sobre la espera, una canción llena de significado. Este fue el primer paso en su recuperación.

La fuerza del alma es un testimonio de esperanza, un viaje de ida y vuelta a los límites de la vida. La prueba de que el alma existe y que con coraje y afán de superación, se llega a la felicidad.

Extractos del libro

«Fue una muerte espantosa, dolorosa. No quiero volver a vivirla jamás.»

«Informan a la familia de que puede fallar un órgano vital en cualquier momento, que cada día que pase sin reaccionar se presenta un escenario más descorazonador, que quizá se tendrán que plantear el desconectarla. Les dibujan un camino sin retorno.»

«Cuando la ciencia no da respuestas, solo queda la fe y la confianza. Y todos hacen lo que pueden para sobrevivir.»

«Cuando el personal sanitario les sugirió que le pusieran música para estimularla, él le había dejado escuchar alguna de las canciones que llevaba en el móvil sin demasiada esperanza. Estaba convencido que ella detestaría aquella música, pero de todos modos se la dejó escuchar.»

«La pareja de Maria Josep se quedó parada unos segundos mirando fijamente el móvil del que había salido la canción. De pronto, dio media vuelta y echó a correr hacia la habitación de Maria Josep para que la escuchara. Empezaron a sonar las primeras notas y la frase “estoy esperando tu respuesta...” y, en aquel preciso instante, ni antes ni después, Maria Josep rompió a llorar. Sí, a llorar. Cerró muy fuerte los ojos y las lágrimas brotaron. No emitió ningún sonido porque la intubación no se lo permitía. Pero lloraba, lloraba, lloraba.»

Escucha la canción con la que despertó Maria Josep

Estic esperant (Estoy esperando), del grupo Els Convidats



Las autoras

Maria Josep Pazos Gómez. Nacida en el Pont de Vilomara (Bages), madre y emprendedora. Ha estudiado programación y análisis de sistemas informáticos, relaciones laborales y un máster en e-learning. Creó su primera empresa con veintidós años y ha montado otras en el sector de la formación y la informática que han permanecido activas durante dos décadas. Actualmente reorienta su futuro.



Anna Vilajosana Garcia. Nacida en Manresa (Bages), periodista y escritora. Licenciada en Periodismo y diplomada en Comunicación local: producción y gestión, por la UAB. Es autora de los libros *Sentir Manresa* y *Sense tu* y ha trabajado en diversos medios de comunicación (prensa, radio y televisión). También es fundadora de la empresa de servicios Repunt Comunicació.

Ficha del libro

Precio: 14,50€

Colección: Cuadrilátero de libros - Testimonio, núm. 1

ISBN: 978-84-15088-87-5

Páginas: 128

Formato: 14,5 x 23 cm

Encuadernación: en rústica

Primera edición: septiembre del 2013