



Los pájaros del jardín

a tamaño natural

Autor: Daniela Strauß

Colección: Otros

Número de páginas: 112

Número de ilustraciones:

Encuadernación: Rústica con solapas

Fecha primera edición: Octubre del 2018

Formato: 13,30 x 19,40 cm

Precio: 13.50

ISBN: 978-84-16918-40-9

Sinopsis:

Reconocer e identificar los pájaros que visitan nuestro jardín ahora es más fácil: gracias a esta guía naturalista con fotografías de tamaño real, el riesgo de confusión es... ¡prácticamente nulo!

- 60 visitantes de nuestro jardín, desde el pequeño reyezuelo sencillo hasta el ánade real
- Reconocimiento facilitado gracias a la clasificación según dimensiones
- Todos los rasgos distintivos indicados directamente en la fotografía
- Imágenes adicionales y numerosa información y curiosidades
- Extra: nidos naturales y artificiales ¡Disfruta observándolos e identificándolos!

Biografía:

Daniela Strauß es natural de la Baja Sajonia, Alemania, y actualmente vive en Canet de Mar, Barcelona. Apasionada observadora de las aves desde hace más de veinte años, desde 2009 trabajó varios años en la Comisión Ornitológica para las Especies Raras de la Baja Sajonia, que incluso dirigió entre los años 2012 y 2013.



Setas de las montañas de Prades y bosques de Vimbodí i Poblet

Autor: Francisco Barrajón, Adela Mas y Mercedes Pigem

Colección: Otros

Número de páginas: 424

Número de ilustraciones:

Encuadernación: Rústica con solapas

Fecha primera edición: Septiembre del 2018

Formato: 17 x 24 cm

Precio: 29.90

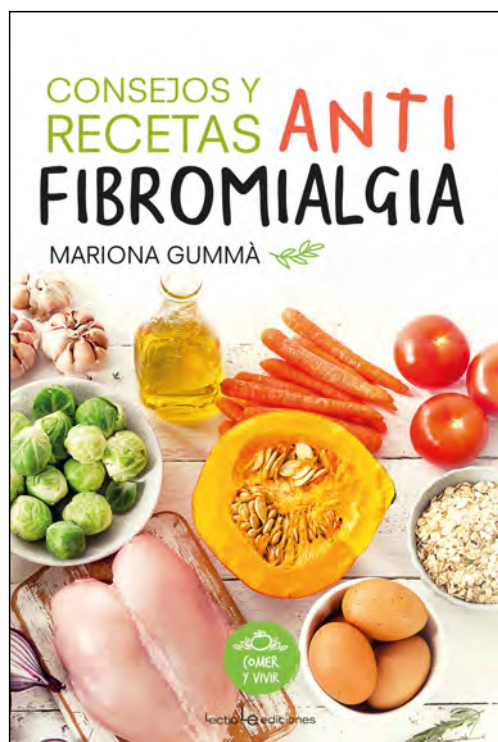
ISBN: 978-84-16918-41-6

Sinopsis:

Los innumerables parajes recogidos fotográficamente en este libro de las montañas de Prades y los bosques de Vimbodí i Poblet nos aproximan a la riqueza micológica del entorno, pero también a sus flores y plantas autóctonas. Ofrece un inventario de 983 especies de setas, y más de 1.070 fotografías, en todo tipo de hábitats del territorio: suelos, árboles, tocones, restos leñosos, hojas caídas o no, e incluso parasitándose entre ellas. Este trabajo constituye el resumen de las especies fotografiadas durante más de 300 salidas de campo realizadas por los autores. La guía, de este modo, acota la zona a los expertos y aficionados, facilitándoles la búsqueda de cada especie en concreto, y la distinción entre las setas comestibles y las tóxicas. El lector también encontrará una selección de las maravillosas orquídeas y flores diversas que pueblan prados y garrigas en primavera y que florecen hasta principios de verano. Se trata, sin duda, de una herramienta eficaz para un mejor descubrimiento del fascinante mundo de las setas.

Biografía:

Francisco Barrajón (Albacete, 1940), doctor en Economía Financiera y Contabilidad, aficionado a la micología desde 2004, es socio de las asociaciones micológicas: Associació Micològica de Tarragona, Societat Catalana de Micologia de Barcelona, Grupo Micológico Caesaraugusta de Zaragoza, Sociedad Micológica Extremeña de Cáceres, Associació Micològica Joaquim Codina de Girona y Associazione Micologica Bresadola de Trento (Italia). Adela Mas (Vinaixa, 1958), neuropsicóloga, aficionada a la micología y a la fotografía, socia de la Associació Micològica de Tarragona. Mercedes Pigem (Barcelona, 1945), maestra y licenciada en Filología anglogermánica. Aficionada a la micología desde el año 2000. Miembro de la Associació Micològica de Tarragona.



Consejos y recetas antifibromialgia

Autor: Mariona Gummà

Colección: Comer y Vivir

Número de páginas: 176

Número de ilustraciones:

Encuadernación: Rústica con solapas

Fecha primera edición: Octubre del 2018

Formato: 15,5 x 23,3 cm

Precio: 13.90

ISBN: 978-84-16918-46-1

Sinopsis:

La fibromialgia es una enfermedad crónica y debemos adaptar nuestra vida a los límites que nos impone. Este volumen no pretende dar la fórmula mágica para curarla, sino proporcionar una serie de herramientas que mejoren la calidad de vida de las personas afectadas, incidiendo en el aspecto alimentario. El libro ofrece más de 80 recetas basadas en las actuales recomendaciones sobre la enfermedad, que incluyen unas normas de alimentación equilibrada y sana que evite, en lo posible, los aditivos químicos. Se trata de encontrar estrategias para sentirse mejor, reducir el dolor y el malestar y disminuir el estrés. Y la alimentación es un pilar básico para conseguir estos objetivos.

Biografía:

MARIONA GUMMÀ BERTRAN La Dra. Mariona Gummà Bertran es licenciada en Medicina y Cirugía por la UAB y Máster en Nutrición por la UB. Ha trabajado en el campo de la nutrición clínica durante más de 20 años, compatibilizando la consulta nutricional (Centro Médico Teknon de Barcelona, Mútua General de Catalunya, Clínica Dra. Tomás de Granollers, Clínica Londres de Barcelona, DIR, etc.) con la divulgación. Ha colaborado en numerosas publicaciones de divulgación como experta en nutrición y alimentación. Es autora de los libros Comer para correr y Consejos y recetas anticolesterol, ambos de Lectio Ediciones. Actualmente forma parte del equipo de asesoría médica de Adeslas.



Zaid Ait Malek

La eterna sonrisa del trail

Autor: Anna Comet

Colección: Stadium

Número de páginas: 112

Número de ilustraciones:

Encuadernación: Rústica con solapas

Fecha primera edición: Octubre del 2018

Formato: 15,5 x 23,3 cm

Precio: 12.60

ISBN: 978-84-16918-45-4

Sinopsis:

¿Cómo llega un joven albañil marroquí a ser uno de los corredores de montaña más fuertes y queridos del mundo? Sin ansiarlo, Zaid se encontró cruzando el estrecho de Gibraltar de forma ilegal junto con su primo. A partir de ese momento, deberá crearse una nueva vida en la Península, no sin vivir momentos muy duros y de amplias dudas, pero que le llevarán a pasar de ser un recolector de aceitunas ilegal a una de las figuras internacionales más reconocidas y emblemáticas del trail running. Zaid es un personaje querido allá donde va. Deja huella por donde pasa. En estas páginas encontraréis una historia de superación y de inmigración, más allá de las carreras y de la montaña.

Biografía:

Anna Comet. Nació en Girona pero se estableció en Vic a la edad de dieciocho años tras haber vivido dos años en el corazón de los Alpes franceses y dos más en Andorra bajo la disciplina del equipo nacional de esquí alpino español. En Vic, mientras se recuperaba de una grave lesión de rodilla, se licenció en Traducción e Interpretación y en Periodismo. Tras un largo y duro periodo de recuperación, volvió paulatinamente a la competición de alto nivel en deportes de montaña, tanto carreras como esquí, con los que ha vuelto a ser internacional y ha conseguido importantes pódiums nacionales e internacionales. Aprovechando su experiencia en competición, se ha formado en diferentes campos deportivos y de hábitos saludables. Anna se describe como una apasionada de lo que hace y afirma que correr y escribir son sus pasiones, y entrenar a las personas, su profesión.



¿Qué hay dentro?

Descubre la vida secreta de los animales

Autor: Giulia De Amicis, Cristina Banfi y Cristina Peraboni

Colección: Otros Infantil

Número de páginas: 64

Número de ilustraciones:

Encuadernación: Tapa dura

Fecha primera edición: Octubre del 2018

Formato: 24 x 30 cm

Precio: 16.50

ISBN: 978-84-16918-43-0

Sinopsis:

Gracias a este libro podrás entrar en las casas más sorprendentes de los "animales arquitectos"; más ingeniosos y originales, capaces de construir sus madrigueras con una habilidad que ¡los humanos no podrían igualar! ¿A qué esperas? ¡Descubre en estas páginas dónde viven las abejas, las hormigas, los zorros, los castores, los osos, los pulpos y todos los demás "superconstructores"! ¡

Biografía:

Cristina Banfi, graduada en Ciencias Naturales por la Università degli Studi, Milán, ha enseñado en distintas escuelas. Durante más de veinte años, ha estado trabajando en la comunicación y la enseñanza científica a través del juego. También tiene una experiencia editorial variada tanto en los campos escolares como educativos, sobre todo para el sector de los niños y adolescentes. Cristina Peraboni, una veterinaria que ha sido una entusiasta de las ciencias naturales toda su vida, siempre se ha involucrado en la popularización y la educación entretenida de la ciencia, además de impartir cursos de repaso para profesores y cursos de formación para educadores de museos. También trabaja con distintas editoriales escribiendo tanto para niños como para adultos. Giulia De Amicis, desde que completó el máster en diseño de comunicación en 2012, Giulia ha trabajado como diseñadora gráfica e ilustradora. Su labor se centra principalmente en la presentación de información para periódicos, revistas y el sector medioambiental, con un interés especial por la ecología marina, la geografía y los derechos humanos. En los últimos años ha realizado distintos libros para White Star Kids.