

Emmanuelle Kécir-lepetit



mi PRIMER huerto



Lectio Le ediciones

Emmanuelle Kécir-Lepetit



mi

PRIMER



huerto



Cossetània
EDICIONS



ÍNDICE

<i>Introducción</i>	4
¿Conoces el ciclo de las estaciones?	6
Parterres: la base	8
El mejor lugar para tu huerto	10
¿En qué época del año empezar?	11
Material y herramientas	12
La preparación del huerto	14
¿Qué es el humus?	16
Instalación de un enrejado o celosía	17
¿En una terraza o en un balcón?	18
Sembrados y plantaciones	20
Siembra en línea	20
Siembra en hoyos	21



¿Cómo se siembra en la terraza?	22
¿Sembrar... o plantar?	22
Cultivo con plantones	23
Mantenimiento del huerto	24
<i>¿Qué voy a plantar en mi huerto?</i>	26
Hortalizas y frutas fáciles	28
Hierbas aromáticas	36
<i>Buenas asociaciones</i>	42
Para atraer a los insectos polinizadores	44
Para ahuyentar a los parásitos	45
¿Amigas o enemigas?	46





Introducción



Antes, un huerto era una parcela más o menos grande de tierra donde crecían lechugas, cebollas, patatas, judías y demás: es decir, lo necesario para alimentar a una familia durante todo el año. Siempre verde, con unas plantas en invierno y otras en verano, alineadas en surcos, formaba parte del paisaje más inmediato de nuestros pueblos. Por supuesto, para tener un huerto había que tener tierra y trabajarla, algo que no siempre era fácil ni estaba al alcance de quien vivía en un piso en la ciudad.



Afortunadamente, hoy en día todo ha cambiado. Ya no es imprescindible ser un experto, ni vivir en el campo, ni pasar jornadas enteras trabajando la tierra: basta con un poco de dedicación y un balcón o una terraza o unos pocos metros cuadrados de jardín, para disfrutar de un huerto urbano con sus sabrosas y saludables hortalizas. Verás lo bien que te sentará comer lo que has cultivado con tus propias manos y poder decirle a todo el mundo: «¡Es de mi huerto!»

En este libro, te explicamos cómo crear tu primer huerto: un bonito huerto del que te sentirás orgulloso. ¿Estás a punto? ¡Manos a la obra!



¿CONOCES EL CICLO DE LAS ESTACIONES?

Como ya debes saber, en nuestro país tenemos cuatro estaciones consecutivas: primavera, verano, otoño e invierno. El crecimiento de las plantas se produce según este ciclo. En invierno, la naturaleza descansa. El crecimiento de la planta se detiene o se ralentiza. Y aparte de las verduras y hortalizas de invierno, adaptadas al frío, no crece nada en el huerto. Si tienes plantas en el balcón, tendrás que entrar algunas de ellas; y, en el huerto, deberás instalar una estructura cubierta (a modo de invernadero) para protegerlas del frío. En primavera, la naturaleza vuelve a la actividad: es el momento de la siembra. Las plantas se despiertan, las semillas germinan y los plantones crecen y florecen. Y cuando llega el verano, dan su



fruto: ¡se acerca la cosecha! En otoño, cuando acaba la última recolección, hay que preparar el suelo y las plantas para el sueño invernal: podar arbustos y setos, trabajar la tierra eliminando las malas hierbas, enriqueciéndola con compost y cubriéndola con un pequeño colchón de pajote para que pase el invierno sin pasar frío y pueda descansar bien.

Un sistema muy sencillo

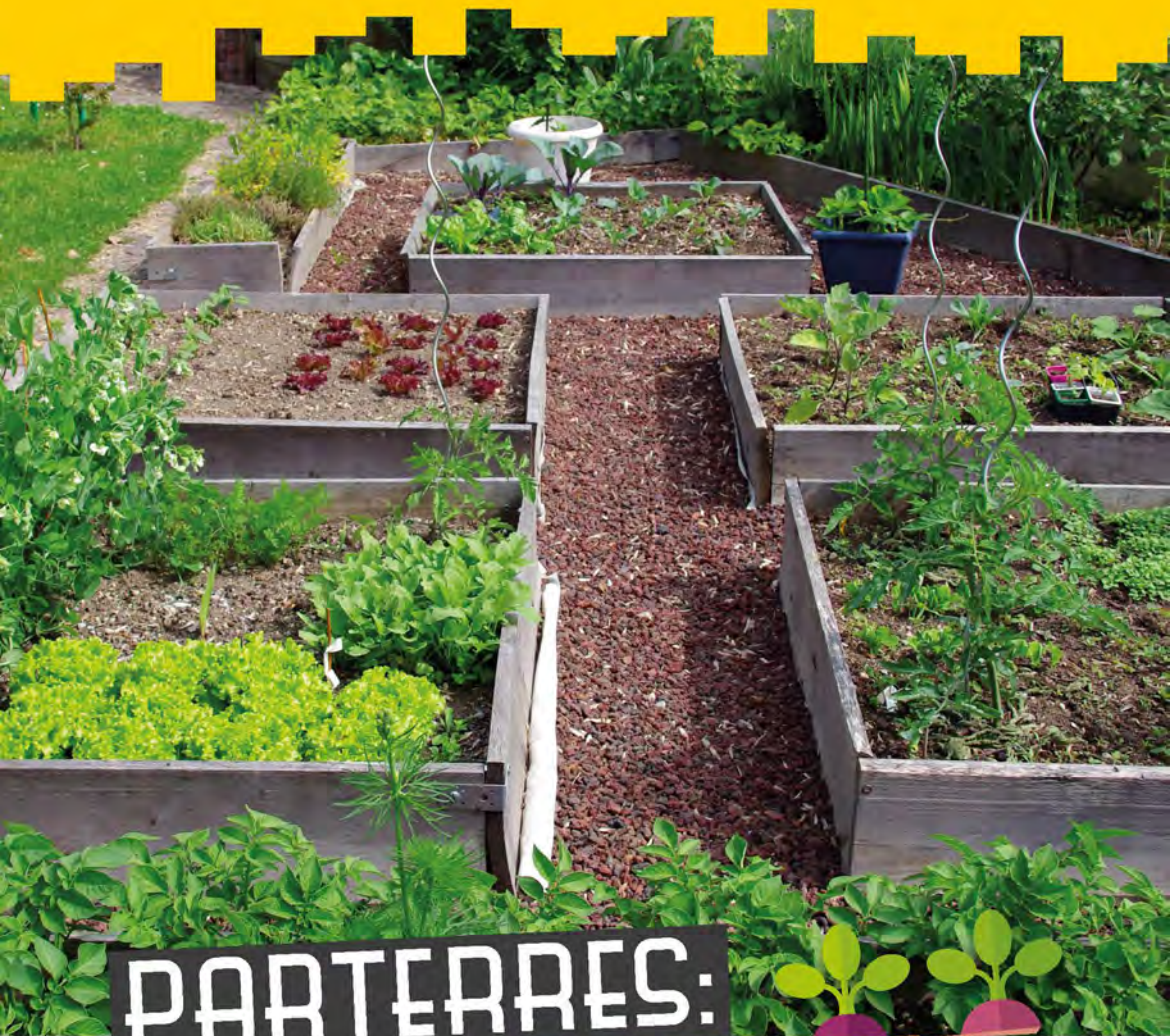
Existe un sistema práctico y sencillo para los horticultores principiantes: el huerto en parterres. Para ello, basta con sembrar o plantar en parterres, que son estructuras cuadradas que montarás en tu jardín, en la terraza o incluso en el balcón.



ESTE SISTEMA TIENE VARIAS VENTAJAS:

- No hace falta preguntarte si la tierra de tu jardín es suficientemente fértil, porque la abonarás o incluso llenarás completamente los contenedores con sustrato.
- Los parterres de cultivo quedan elevados: las malas hierbas lo tendrán más difícil para invadirlos, es decir, ¡menos trabajo para ti!
- Con este método tendrás un bonito huerto en miniatura, fácil y agradable de cuidar.
- En poco tiempo producirás muchas hortalizas y verduras en un espacio reducido.





PARTERRES:

LA BASE

Los parterres se montan a partir de marcos fáciles de hacer con tablones de madera. En un jardín, se pueden montar en el suelo; en

una terraza o un balcón, habrá que utilizar cajoneras o revestir la parte inferior en contacto con el suelo para no ensuciarlo.



UN CONSEJO

Si no dispones de espacio suficiente, puedes hacer parterres de 60 cm con 4 miniparcelas.

Cada parterre se divide en miniparcelas regulares de 30 cm de lado; y en cada una de ellas deberás plantar un único tipo de planta. En función del espacio disponible, puedes montar un parterre de 90 cm de lado (9 miniparcelas) o uno de 1,20 m de lado (16 miniparcelas), pero ¡no más que eso! Cuando vayas a sembrar o plantar, podrás delimitar las miniparcelas con palitos de madera o con cuerdas tensadas, que luego deberás retirar. Esto se hace sencillamente para conseguir un jardín armonioso y proporcionado en el que cada planta tenga su lugar para crecer.

En cuanto a la altura, los parterres deberán medir unos 15 cm. Esta profundidad es

suficiente para cultivar gran parte de las verduras y hortalizas más habituales. Ahora bien, recuerda que con este sistema no podrás cultivar tubérculos* (como las patatas), que requieren una mayor profundidad. Consulta la tabla de la página 46 para averiguar qué hortalizas puedes cultivar fácilmente en tu huerto de parterres y cuáles debes evitar.

¿POR QUÉ

1,20 m

COMO MÁXIMO?

Pues porque 1,20 m es el doble de 60 cm, la longitud de un brazo. De modo que podrás trabajar fácilmente en toda la superficie del parterre, incluso en el centro, con solo tender la mano y sin tener que poner los pies en el parterre: esto es importante, porque así no pisotearás la tierra cultivada y, cuanto más aireada esté la tierra, mejor crecerán las plantas.



EL MEJOR LUGAR PARA TU HUERTO

Es esta una cuestión fundamental para tu proyecto. Lo ideal es un lugar soleado en invierno y protegido de las horas fuertes del sol en verano. En climas más fríos y con menor insolación, la orientación sur es ideal; en los más cálidos y secos, habrá que modular esta orientación o, en

EN CLIMAS

más cálidos, en verano, el sol cae tan fuerte que puede acabar asando tu huerto si está orientado al sur. Un lugar protegido durante las horas más fuertes de sol puede ser una buena idea. También colocar una celosía (consulta pág. 17).

DEBES EVITAR:

- Exposición a pleno norte.
- Áreas con menos de 5 horas de sol al día.
- Las zonas más expuestas a la lluvia y al viento (por ejemplo, la exposición al oeste en la zona del Cantábrico y Galicia).

cualquier caso, proteger el huerto del sol de mediodía.

A las plantas no les gusta el viento, que las inclina contra el suelo hasta incluso romper sus tallos. Si tu jardín o terraza está muy expuesto al viento, deberás protegerlo con, por ejemplo, un bastidor enrejado o una celosía (consulta la pág. 17) que además servirá de soporte para una planta trepadora, o con una pared vegetal hecha con una hilera de bambúes.

Con la lluvia, te ahorrarás sesiones de riego; pero, si vives en una zona muy lluviosa, selecciona cultivos que sean bien resistentes a la humedad, para que no los ataquen los hongos o el moho.

¿EN QUÉ ÉPOCA

DEL AÑO EMPEZAR?



Un par de ejemplos:

- Si instalas tu huerto en un terreno sin cultivar o plantado con césped, entonces, deberás empezar a trabajarlo en otoño, para que la tierra esté a punto para ser sembrada en primavera. En el caso del césped, deberás primero segarlos a ras y

quitar entonces, con la ayuda de la azada, los parches de césped (puede tirarlos al compostador para obtener fertilizante o deshacerse de ellos). Luego cubre la superficie sin césped con una alfombra vieja o una lona de plástico negro con piedras encima para que quede bien pegada. Esta cubierta debe ser opaca y estar siempre en contacto con el suelo: así, las semillas de las malas hierbas en el suelo, sin la luz del día, acabarán muriendo. Lo ideal sería mantener esta cubierta durante seis meses, es decir, colocarla a principios de octubre y retirarla a finales de marzo o al principio de la primavera.

- En una terraza o en un terreno ya preparado, ¡empieza a trabajar en primavera!





¿Qué puedo

plantar

EN MI HUERTO?

REMOLACHA

Exposición: Soleada. Soporta mal las heladas.

Cultivo en huerto: Siembra en hileras espaciadas en 30 cm entre abril y julio (brota en 1 semana) o con plantones. Si decides sembrar, tan pronto brote aclara rápidamente y deja 1 plantón cada 20 cm. Bina y escarda, la tierra debe permanecer fresca. Acolcha cuando el tiempo sea seco.

Cultivo en balcón: No se recomienda.

Riego: Solo en tiempo seco, ya que el exceso de agua le hace perder sabor. Abono foliar en polvo una vez al mes.

Recolección: A las 7-8 semanas después de la siembra, puedes arrancarlas.



ZANAHORIA

Exposición: Soleada. Resistente a heladas suaves, germina a partir de 5 °C. Soporta mal los veranos demasiado secos y las altas temperaturas.

Cultivo en huerto: Siembra en hileras separadas 25 cm, a partir de enero-febrero, tapadas con velo, o de marzo a julio, al aire libre. Entierra un poco las semillas. Brota en 10-15 días. Aclarado 3 semanas después de la siembra y, de nuevo, pasadas otras 3 semanas, que quede 1 plantón cada 10 cm. Bina, de vez en cuando. También puedes sembrar en octubre-noviembre al abrigo.

Cultivo en balcón: No recomendado.

Riego: Regular, pero moderado.

Recolección: Entre 9 semanas después de la siembra (variedades tempranas) y 16 semanas (variedades otoño-invierno). Antes, riégalas abundantemente para arrancarlas mejor.

Consejos: Alterna 1 hilera de zanahorias con 1 de rábanos o lechugas, ya que a la zanahoria no le gusta su propia compañía.

Créditos fotográficos

CUBIERTA

Beresnev: superior, inferior derecha; Nataliya Dolotko: inferior izquierda; Ivana Forgo: segundo plano.

ILUSTRACIONES

Shutterstock.com: Beresnev: 2-3; greiss design: 46; hanss: segundo plano; Macrovector: 4, 6, 7; Sabelskaya: 44 (superior); Scherbinka: 9, 10, 16, 17, 28, 46 (medio); seamuss: 6; Tatiana_Kost94: 12-13, 14, 22, 23. Dibujos Francis Rossignol: 14, 19.

FOTOGRAFÍAS

Shutterstock.com: AE Panuwat Studio: 26 (superior); Seisetti Alfio: 40 (medio); fotoknips: 47; JIB Liverpool: 38 (superior); Elena Maslutkina: 24 (superior); Sergey Skleznev: 19 (superior); showcake: 21; udrall: 42-43; Dani Vineek: 30 (inferior); Ivonne Wierink: 26-27.

Fotolia.com: 135pixels: 29 (superior); a40757se: 15; Simone Andress: 36; Iarygin Andrii: 23; S. Bachstroem: 31 (superior), 33 (superior); Susann Bausbach: 39 (inferior); Berbea: 8; L.Bouvier: 32 (inferior); ChicoDodiFC: 11, 35; ClaraNila: 44 (inferior); Coprid: 19 (inferior); Deyan Georgiev: 31 (inferior); Lukas Gojda: 37 (superior), 39 (superior); Gorilla: 20; heast: 40 (inferior); inats: 18; Ipictures: 28; kaliante: 24 (inferior); Valentina R.: 29 (inferior); Rosamund Parkinson: 17; quech: 34 (superior); guillaume rouzé: 32 (superior); ruslan_khismatov: 19 (medio); Julijsa Sapie: 16; savoleysse: 7, 8, 10; sepyana: 30 (superior); stockphoto-graf: 40 (superior), 41; tinadefortunata: 45 (superior); Unelesam: 45 (inferior); VRD: 22; Martine Wagner: 37 (inferior), 38 (inferior); yuratosno: 33 (inferior); xamtiw: 34 (inferior).

Glosario

Definición de las palabras seguidas de un asterisco*:

Contrachapado: material elaborado con finas chapas de madera pegadas con resinas sintéticas mediante fuerte presión y calor.

Película geotextil: producto fabricado con fibras artificiales que se utiliza como drenaje o filtro.

Inflorescencia: conjunto de flores agrupadas.

Tubérculo: excrecencia de las raíces de muchas plantas.

Primera edición: septiembre del 2019

Título original: *Mon premier potager*

© Losange - 63400 Chamalières, Francia - 2016 con IMC, Agencia Literaria.

Traducción: Francesc Massana Cabré

© de la edición: 9 Grupo Editorial / Lectio Ediciones

C/ Mallorca, 314, 1º 2ª B • 08037 Barcelona

Tel. 977 60 25 91 - 93 363 08 23

lectio@lectio.es

Impresión: Leitzaran Grafikak

ISBN: 978-84-16918-54-6

DL T 907-2019