

# Pulseras con gomas elásticas



Delphine Glachant



Primera edición: febrero del 2015

© Delphine Glachant

© Éditions Carpentier, París, 2014,  
*Bijoux en élastiques*

© de esta edición:  
9 Grupo Editorial  
Lectio Ediciones  
C. Muntaner, 200, ático 8º • 08036 Barcelona  
Tel. 977 60 25 91 • 93 363 08 23  
lectio@lectio.com  
www.lectio.es

Traducción: José Luis Díez Lerma

ISBN: 978-84-16012-39-8

DI T 1449-2014



# Material



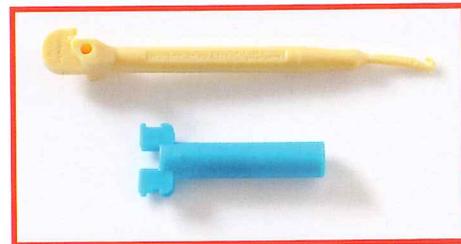
## Telar

El telar es el soporte indispensable para pulseras y joyas hechas con gomitas. Está formado por 3 filas desmontables y adaptables. Puedes añadirle filas al telar o unir varios telares.



## Ganchillo y minitelar

El ganchillo sirve para coger las gomitas y pasarlas por encima de las demás. La pieza azul es un minitelar de viaje para hacer pulseras sencillas y protege el ganchillo.



## Gomitas

Están fabricadas sin látex, sin flatatos ni bisfenoles y son muy resistentes. Las hay de todos los colores. Para hacer una pulsera sencilla necesitarás como mínimo 25 gomitas.



## Cierres

Los cierres son de plástico transparente, específicos para las joyas hechas con gomitas. Sirven para cerrar las pulseras y las joyas.



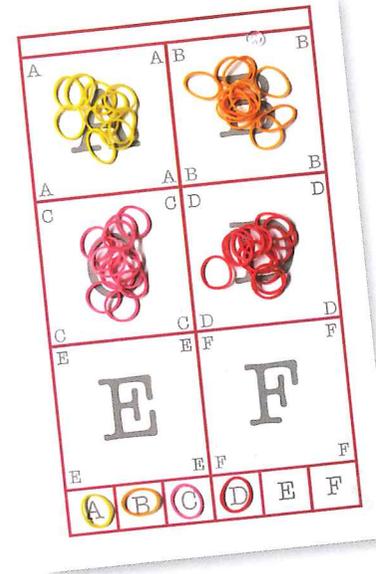
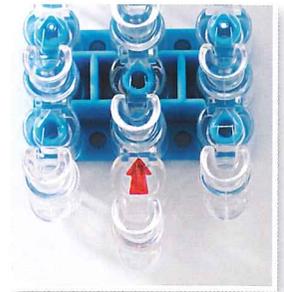
# Pasos básicos

## 1 Para empezar

Lo primero será planificar el trabajo: prepara la cantidad de gomitas de cada color que necesites con el cuadro de organización.

Prepara también las herramientas que vas a necesitar: ganchillo, cierre, soporte del pasador, etc.

Coloca el telar delante de ti, con la flecha roja abajo y apuntando hacia arriba.



## Cuadro de organización

El cuadro de organización sirve para preparar el número de gomitas que necesitarás de cada color. De este modo podrás seguir los patrones de forma sencilla y no te equivocarás.

Lo tienes al final del libro, haz una fotocopia o recórtalo.

Cada letra representa un color (A, B, C, etc.). Asígnale un color a cada letra: en la fila de abajo, coloca un color por letra (por ejemplo: A amarillo, B naranja, C rojo, D lila, etc.).

A continuación, pon en la casilla correspondiente tantas gomitas de cada color como vayas a necesitar (casilla A: 8 amarillas; casilla B: 7 naranjas, etc.).

## 2 Cómo colocar las gomitas

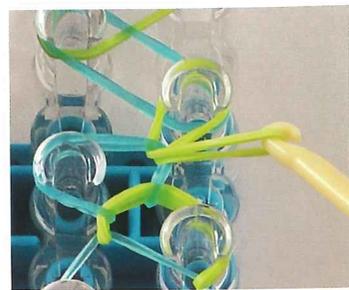
Sigue los pasos y esquemas de los patrones. A veces, un mismo esquema puede tener varios pasos, en ese caso, el orden se indica con números (1, 2, 3, etc.).

En la mayoría de patrones hay que poner una gomita de «tope».

Para ello, coge una gomita, retuércela para darle forma de ocho, dóblala sobre sí misma y colócala en el último soporte central, encima de las gomitas que ya hayas colocado.

### 3 Cómo trenzar las gomitas

Tras colocarlas, tienes que «cerrar» las gomitas, es decir, doblarlas sobre sí mismas con el ganchillo. Para ello, sigue las explicaciones y esquemas de cada pulsera.



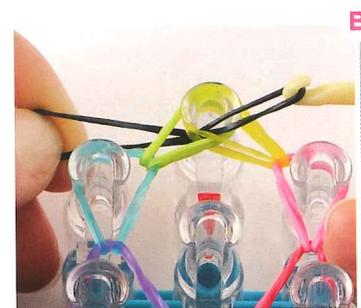
### 4 Cómo rematar una pulsera

#### Cómo asegurar el entramado

A) Para rematar una pulsera, tendrás que «asegurar» el entramado de gomitas.

Cuando hayas acabado con las gomitas, desliza el ganchillo por el hueco del último soporte central para pasar por debajo de las últimas gomitas dobladas.

B) Coloca una gomita en el ganchillo. Sujeta la parte inferior de la gomita con los dedos, y con el ganchillo, pásala por el bucle de gomitas que rodean el soporte central. Dobra la parte de la gomita que queda en el ganchillo sobre la que estás sujetando con los dedos y coloca un cierre para mantenerla doblada. Esta gomita hay que incluirla al principio, cuando prepares las que te harán falta.



#### Cómo hacer una extensión

C) Para la extensión, utiliza de 3 a 7 gomitas, según el tamaño de la muñeca (niño o niña: de 3 a 4; adulto: de 5 a 7). Utiliza un solo color o bien repite la alternancia de colores de la pulsera.

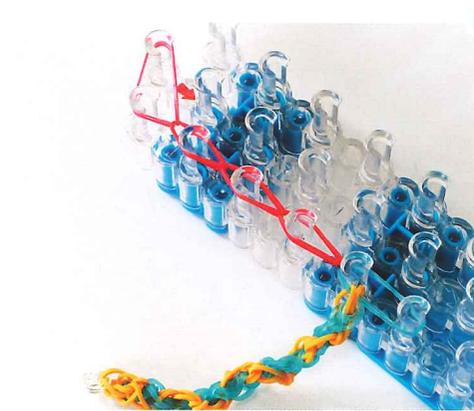
Colócalas unas detrás de otras, en uno de los lados del telar, superponiéndolas.

Cuando hayas puesto todas las que necesitas, coge la pulsera y engancha la gomita de «tope» (ver pág. 5) sobre la última gomita de la extensión y el soporte siguiente, como en la imagen de aquí al lado.



D) Gira el telar y dobla todas las gomitas, como si hicieras una cadena simple. Engancha la última al soporte contiguo.

E) Engancha el cierre a la última gomita. Quita la extensión del telar.



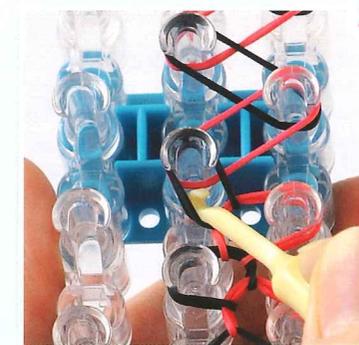
### Consejos y trucos

1) Cuando ya hayas puesto todas las gomitas, apriétalas hacia abajo, sobre todo si pones varias capas. Así evitarás que salten cuando tengas que agarrar la gomita de abajo.

2) Para coger las gomitas, mete el ganchillo por el hueco de los soportes del telar, procura mantenerlo con la parte lisa hacia abajo y el gancho hacia arriba. Utilízalo para separar las gomitas de arriba y llegar mejor a las de abajo.

3) Del mismo modo, cuando haya varias capas de gomitas, coge siempre la que está debajo de la última que hayas puesto, nunca la que está abajo del todo.

4) Para hacer pulseras con gomitas, tienes que doblarlas sobre sí mismas. Acuérdate siempre que dudes dónde tienes que colocar la gomita.



# Cadena simple



## Material para la pulsera

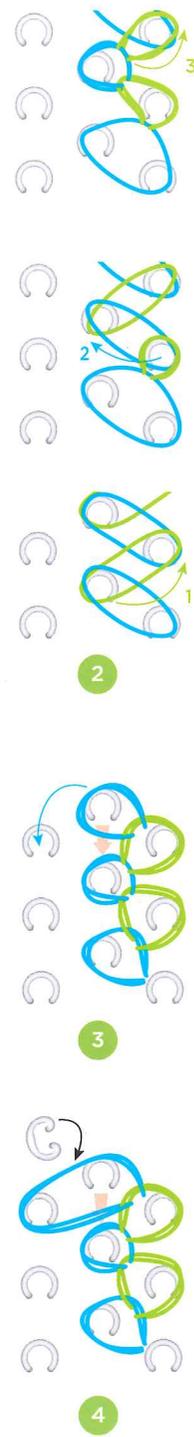
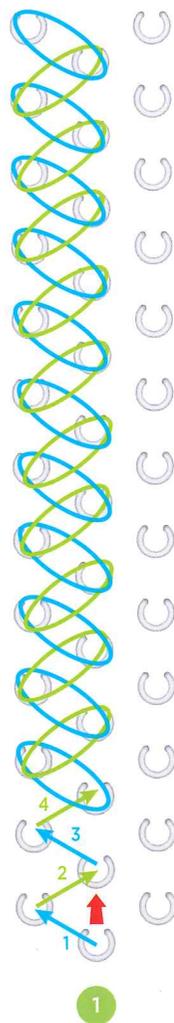
- 13 gomitas turquesa transparente
- 12 gomitas verde fosforito
- 1 cierre



## Cómo colocar las gomitas

- 1 Coloca la primera gomita (turquesa) como puede verse en el esquema, según la flecha 1, desde el primer soporte central hacia la izquierda. Coloca la segunda gomita (verde) según la flecha 2, desde la izquierda hacia el segundo soporte central. Continúa todo el telar y alterna los colores.

A	B
13	12



## Cómo trenzar las gomitas

- 2 Gira el telar, con la flecha apuntando hacia ti. Usa el ganchillo para coger la segunda gomita (verde) —flecha 1. No te olvides de meter el ganchillo por el hueco de los soportes. Levanta poco a poco la gomita para desengancharla de su soporte y engánchala en el siguiente a la derecha (sobre la otra gomita). Asegúrate de que las demás gomitas no se mueven. Coge la tercera gomita (turquesa) y engánchala al soporte siguiente a la izquierda (como hiciste con la segunda) —flecha 2. Continúa hasta el final del telar.
- 3 Dobra la última gomita sobre sí misma y engancha las dos partes al soporte contiguo. La gomita está apretada, tira sin miedo.
- 4 Coge un cierre y engánchalo a la última gomita, y a continuación, saca la pulsera del telar. Para terminar, haz un ocho con la primera gomita y ponle un cierre.



# Cadena doble

## Material para la pulsera

- 16 gomitas amarillo transparente
- 16 gomitas turquesa transparente
- 18 gomitas blancas
- 1 cierre

		
16	16	18

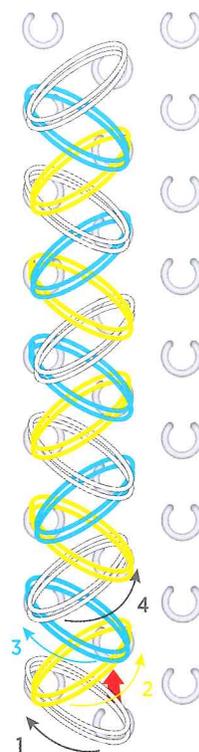


## Material para el anillo

- 6 gomitas amarillo transparente
- 6 gomitas turquesa transparente
- 6 gomitas blancas
- 1 cierre



		
6	6	6



## Cómo hacer una cadena doble

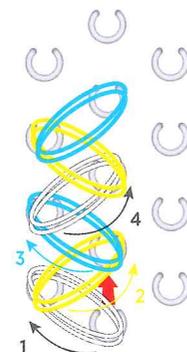
La cadena doble se hace siguiendo los pasos de la *cadena simple*.

Retoma las explicaciones de la *cadena simple* (pág. 9), pero coloca dos gomitas a la vez, como en el esquema de aquí al lado.

Pon gomitas hasta el final del telar y ve alternando los colores.

Dobla la gomitas igual que con la *cadena simple* y recuerda que tienes que coger dos gomitas cada vez.

Para rematarla, consulta las explicaciones de la *cadena simple*.



## Cómo hacer un anillo

El anillo de doble cadena, como la pulsera, se hace siguiendo los pasos de la *cadena simple* (pág. 9).

Sigue las explicaciones de la pulsera, pero repite solo dos veces los colores.

Remata como si fuera una pulsera pero sin hacer un ocho con las dos primeras gomitas.

Si el anillo es demasiado grande, elimina las dos últimas gomitas. Si es demasiado pequeño, añade gomitas y alterna los colores.

# Cadena triple

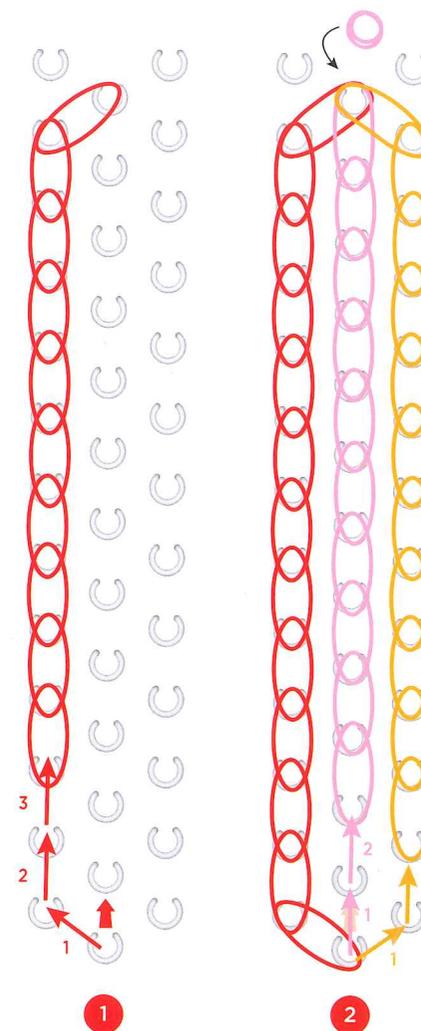


## Material para la pulsera

- 10 gomitas amarillas
- 13 gomitas rojas
- 14 gomitas rosas
- 13 gomitas naranja fosforito
- 1 cierre
- + De 4 a 7 gomitas para la extensión

<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
10	13	14	13

## Cómo colocar las gomitas



**1** En primer lugar, coloca las gomitas rojas. Coloca la primera desde el centro hacia la izquierda y luego las siguientes en toda la fila de la izquierda, encadenando las gomitas una tras otra. Coloca la última gomita roja en diagonal, desde la izquierda hacia el centro.

**2** A continuación, coloca las gomitas rosas en la fila central y encadena una tras otra. Coloca la primera gomita rosa sobre la primera roja. La última hay que ponerla en el soporte central, encima de la última gomita roja.

A continuación, coloca las gomitas naranjas en la tercera fila, empieza siempre por el centro y coloca la gomita en diagonal hacia la derecha.

Encadénalas hasta llegar al final del telar. Coloca la última en diagonal, desde la derecha hacia el centro, encima de los demás colores.

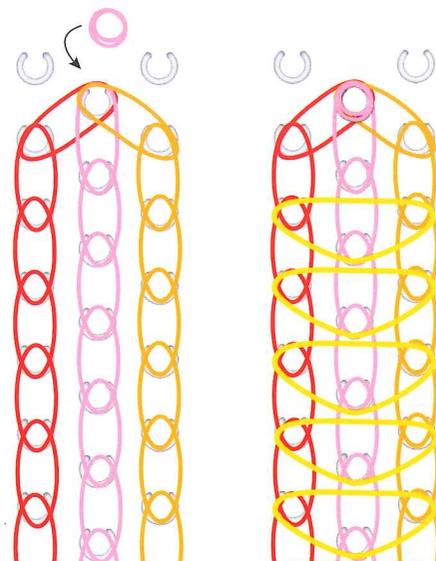


3 A continuación, coloca un «tope» de color rosa (ver pág. 5).

4 Coloca las gomitas amarillas alrededor de los tres soportes para formar un triángulo.

Empieza con una gomita amarilla desde el segundo soporte central. Haz lo mismo con las otras nueve hasta la parte de arriba. Tienen que quedar tres soportes centrales sin gomita amarilla.

A continuación, gira el telar para empezar a trenzar las gomitas desde del primer soporte central.



3

4



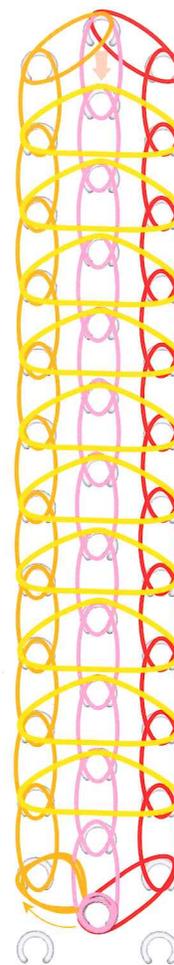
## Cómo trenzar las gomitas

5 Separa la gomita de «tope» con el ganchillo, sujétala con el pulgar si es necesario y coge la gomita naranja (la primera) y dóblala sobre sí misma hacia la izquierda. Dobla así todas las gomitas de la fila de la izquierda,

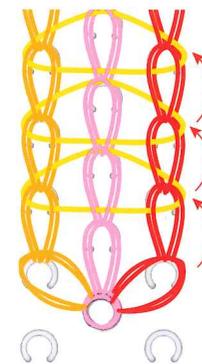
separa bien las gomitas de arriba para enganchar la naranja de abajo, dóblala y engánchala en el soporte siguiente. Haz lo mismo con la fila central, con las gomitas rosas, empieza por el primer soporte central y sube toda la fila.

6 Termina con la fila de la derecha y las gomitas rojas, empieza siempre por el soporte central. Coge la gomita roja y dóblala sobre sí misma, hacia la derecha, y luego sigue toda la fila de la derecha colocando las gomitas rojas.

Ya solo te falta rematar la pulsera, sigue los pasos como si hicieras una extensión (págs. 6 y 7).



5



6

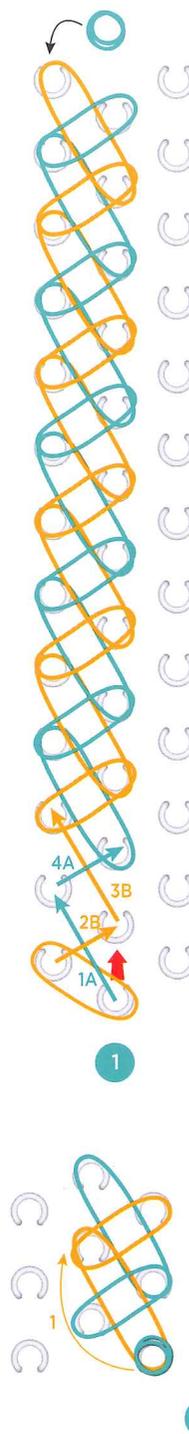
# Espiral



## Material para la pulsera

- 13 gomitas turquesa transparente
- 14 gomitas naranjas
- 1 cierre
- + De 4 a 7 gomitas para la extensión

	
13	14



## Cómo colocar las gomitas

- 1 Coloca primero una gomita naranja desde el soporte del centro hacia la izquierda, servirá para enganchar el cierre al acabar.

Coloca las gomitas como en el esquema: la primera (azul) según la flecha 1A, desde el primer soporte central hacia el segundo soporte a la izquierda. Coloca la segunda gomita (naranja) según la flecha 2 B, desde el primer soporte a la izquierda hacia el segundo soporte central.

A continuación, coloca la gomita naranja según la flecha 3 B. Coloca después una azul según la flecha 4 A. Continúa hasta el final del telar y ve alternando los colores.

Para terminar, coloca una gomita de «tope» sobre la última gomita (ver pág. 5).

## Cómo trenzar las gomitas

- 2 Gira el telar, con la flecha apuntando hacia ti. Separa la gomita de «tope» con el ganchillo, coge la primera gomita (naranja), dóblala sobre sí misma según la flecha 1. Continúa con la gomita azul a la izquierda, sigue la flecha 2 y luego las flechas 3 y 4. Sigue trenzado hasta el final del telar.

Para rematar la pulsera, sigue los pasos de las páginas 6 y 7. Haz una extensión según el tamaño de tu muñeca.

