



UNA GUÍA • UN CUADERNO DE CAMPO

FLORES DEL LITORAL MEDITERRÁNEO

Annie Aboucaya y Henri Michaud

LOJANISEROS DE LA NATURALEZA



Lectio
Ediciones

UNA GUÍA + UN CUADERNO DE CAMPO

FLORES DEL LITORAL MEDITERRÁNEO

Annie Aboucaya y Henri Michaud

LOS MOSAICOS DE LA NATURALEZA • 4



Lectio
Ediciones

Agradecimientos

Bernadette Huyhn-Tan, responsable de la fototeca en el Conservatorio Botánico Nacional Mediterráneo de Porquerolles; Muriel Gasquy, responsable de la fototeca en el Parque Nacional de Port-Cros; David Geoffroy, referente de fauna terrestre en el Parque Nacional de Port-Cros; Christine Graillet, responsable del servicio de turismo sostenible – acogida y valorización de los patrimonios en el Parque Nacional de Port-Cros; Sylvia Lochon-Menseau, directora del Conservatorio Botánico Nacional Mediterráneo de Porquerolles; Elise Krebs, encargada de misión en el Parque Nacional de Port-Cros / Conservatorio Botánico Nacional Mediterráneo de Porquerolles

Título original: *Fleurs du littoral méditerranéen*

Autores: Annie Aboucaya (Parque Nacional de Port-Cros)
y Henri Michaud (Conservatorio Botánico Nacional Mediterráneo de Porquerolles)

© Éditions Glénat 2017

Todos los derechos reservados

Primera edición: junio de 2025

Fotografías: ver pág. 96

Ilustraciones: Dominique Ciron, Aurore Colliou, Thierry Delétraz, Noël Gouilloux /
Catiche Productions

Infografías: Murielle Dubois / Glénat

© de la edición:

9 Grupo Editorial

Lectio Ediciones

C/ Mallorca, 314, 1º 2ª B - 08037 Barcelona

Tel. 977 60 25 91 - 93 363 08 23

lectio@lectio.es

www.lectio.es

Asesoramiento: Xavier Salat Brunel

Impresión: Leitzaran Grafikak

ISBN: 978-84-18735-82-0

DL T 474-2025



SUMARIO

Presentación	4
Cómo usar esta guía	8
 Guía de especies	 11
 Glosario	 92
Índice de nombres comunes	94
Índice de nombres científicos	95
Créditos de las fotografías	96
 Cuaderno de campo	 97
Algunos elementos de botánica	98
Cómo fotografiar las plantas	104
Calendario de la floración de las flores del litoral mediterráneo	106
Cuaderno de observación de las flores del litoral mediterráneo	108

PRESENTACIÓN

Una gran riqueza florística

Gracias a la diversidad de sus medios naturales, de su geología y de la historia de su formación, a la domesticación de la flora y a los usos humanos, la costa española, con una abundante diversidad de especies vegetales adaptadas a los suelos arenosos, salinos y con una fuerte presencia de aerosol marino, seguramente concentra una buena muestra de la riqueza florística de la península ibérica.

Una flora mediterránea muy especializada

A pesar de la suavidad invernal por la que es conocida, las plantas del litoral sufren grandes contrastes vinculados al calor estival, a los vientos violentos y a las salpicaduras de las olas que rompen y son transportadas por el viento, a menudo relacionados con la poca profundidad del suelo o con la presencia de sal. Por ello, presentan algunas adaptaciones originales, como un follaje permanente para poder aprovechar las lluvias durante todo el año (coscoja, pág. 86) y, con el objetivo de limitar la pérdida de agua por evaporación, hojas coriáceas, barnizadas (lentisco, pág. 54), incluso enrolladas en los bordes (romero, pág. 74; barrón, pág. 28), a veces recubiertas por una capa de pelos protectores (cineraria, pág. 39). En algunos casos, la reducción extrema de las hojas da lugar a agujas (pino carrasco, pág. 90) o provoca su caída en verano (alta reina, pág. 44).

Las plantas del litoral cuentan con diversas cartas maestras en su juego, como ralentizar su actividad vital durante el verano, hasta llegar a la desaparición total de las plantas anuales, o la pérdida de las partes aéreas, que son sustituidas por plantas perennes provistas de bulbos y rizomas. Algunas prefieren evitar el verano y se reproducen de forma precoz en primavera.

Las principales formaciones vegetales del litoral mediterráneo continental

En el conjunto geográfico que estamos tratando, existen grandes disparidades en cuanto a la textura del sustrato y a su naturaleza geológica, que condicionan la distribución de las formaciones vegetales y de las plantas. El litoral español presenta una gran variedad de sustratos, desde las rocas ácidas hasta las rocas calcáreas, suelos arenosos, humedales, dunas, zonas urbanizadas, tramos de ferrocarril, lo que da lugar a la creación de numerosos hábitats para las plantas.

Rocas litorales

En ellas se encuentra una formación vegetal basada en el hinojo marino (pág. 15) o varias especies de *Limonium*, a veces locales (*Limonium pseudominutum* y *Limonium cordatum* en la Provenza). Se acompañan de la boja marina (pág. 52), de la esula grande, del llantén menor, de la barba de Júpiter (pág. 23), del *Lotus cytisoides* (pág. 45) y del *Senecio leucanthemifolius*. Con la mayoría de estas especies también se encuentra la *Astragalus tragacantha* y la *Thymelaea tartonraira*, o la *Armeria ruscionensis* (pág. 27) y la *Limonium gerunense*, endémicas en las Alberas.

Formaciones arenosas marítimas

Generalmente degradadas por la sobreabundancia y la ocupación intensiva de la que ha sido víctima el litoral en los últimos años, a veces son objeto de medidas de restauración que adoptan la forma de protecciones mediante vallas de madera, especialmente en los espacios naturales protegidos. Desde el mar hacia el interior, se suceden las siguientes formaciones: asociadas a las mareas bajas, con plantas anuales como la oruga marítima (pág. 55); dunas en crecimiento que se desplazan, con gramíneas especializadas como el grama de la arena; dunas blancas con barrón (pág. 28), azucena de mar (pág. 14), cardo marítimo (pág. 68), carretón de playa (pág. 47), zanahoria bastarda (pág. 17), manzanilla marítima (pág. 19), berza marina (pág. 57), algodonosa (pág. 35), tártago de mar (pág. 85); duna gris o duna fija con rubia marina (pág. 51) con carrizales húmedos de lechuguilla (pág. 31); efedra (pág. 58); duna boscosa con pinedas, o sabinar con sabinas (pág. 83).

Las zonas húmedas litorales

Existen de varios tipos, en función de su origen, del carácter efímero de la entrada de agua o de su salinidad (agua dulce, salobre o salada). Los terrenos salinos ofrecen una gran diversidad de formaciones de saladares con salicornias perennes o anuales, y praderas salinas de juncos: junco espinoso (pág. 87), junco marítimo, *Plantago crassifolia* (pág. 91), lirio azul (pág. 73), boja blanca (pág. 37). Las praderas inundables empapadas de agua dulce son muy favorables para la campanilla (pág. 12), el narciso (pág. 13) y diversas especies de orquídeas (*Serapias*, orquídeas...). En las depresiones de segunda línea de dunas bañadas por agua salada crecen cordones de tarajes. Algunos cursos de agua intermitentes albergan formaciones termófilas de sauzgatillos (pág. 75) o tarajes africanos. Los humedales mediterráneos que funcionan de forma natural se secan en verano. La tendencia actual al mantenimiento con agua artificial

(efecto indirecto del riego con fines agrícolas o cinegéticos) provoca en general su artificialización, con la consiguiente proliferación de plantas exóticas invasoras.

Los prados anuales

Siendo el elemento más importante de la vegetación mediterránea, ofrecen una composición diferente según si el sustrato es ácido o calizo.

Maquias y garrigas

A veces agrupadas bajo el concepto de matorrales, constituyen formaciones dominadas por arbustos, muy presentes en el Mediterráneo y muy visibles en el paisaje. Las especies principales pueden variar según la naturaleza del sustrato, pero encontramos jaras, mirto (pág. 25), romero (pág. 74), brezos y aliagas.

Formaciones forestales

En los lugares más cálidos, se desarrolla el matorral formado por el lentisco (pág. 54) y el olivo (pág. 26), y algunas veces la alta reina (pág. 44) o el palmito (pág. 81). Las formaciones de sabinas colonizan los suelos arenosos o rocosos expuestos al viento. Los pinares de pino carrasco (p. 90), indiferentes al sustrato, han crecido mucho en España. En suelos arenosos crece el pino piñonero, y sobre suelos ácidos aún pueden encontrarse algunos pinares de pino negral. La coscoja (pág. 86), igualmente muy frecuente, coloniza grandes superficies, a menudo en zonas que han sufrido incendios.

Formaciones nitrófilas

Engendradas por las actividades humanas, las encontramos en los sectores periurbanos: en los bordes de los caminos y carreteras, campos, terrenos en desuso o en zonas de pasto con ejemplares, entre otros, de adormidera marina (pág. 49), abrojo (pág. 53) y ortigas. En los islotes, donde crecen formaciones vegetales más naturales, pero igualmente muy nitrófilas, vinculadas a las deyecciones de las aves marinas, pueden encontrarse la cerraja (pág. 42), la *Frankenia hirsuta* (p. 60) y la malva arbórea (p. 63).

Criterios para elegir las 80 plantas que presentamos

Con el objetivo de facilitar la observación, hemos tratado preferentemente las plantas que están bien representadas en el litoral mediterráneo. También se incluyen algunas plantas que no están tan extendidas pero que son destacables y nos ha parecido indispensable mencionarlas.

Nuestra selección busca una cierta representatividad en términos de familias botánicas y de la estrategia de vida de las plantas, especialmente en lo que respecta al paso de la difícil estación que es el verano (plantas anuales, plantas con bulbos o con rizomas, plantas perennes). La elección de las especies también intenta reflejar la gran riqueza de los medios naturales y de las formaciones vegetales existentes.

Finalmente, la gravedad de los problemas que plantean las plantas exóticas invasoras obliga a abordarlos mediante algunos ejemplos. Varias decenas de especies fueron introducidas de forma consciente en el pasado, generalmente con fines ornamentales, y hoy en día son muy dinámicas y pueden considerarse problemáticas para los equilibrios naturales, la salud o la seguridad públicas (riesgos crecientes de alergias graves, incendios o inundaciones). A menudo tienen efectos económicos importantes debido a los perjuicios que causan a las actividades comerciales y suponen una banalización del paisaje, lo que va en contra de los intereses del turismo. Los gestores de espacios naturales deben llevar a cabo numerosas operaciones muy costosas para controlarlas y limitar o evitar la propagación de estas plantas y de sus efectos no deseados: hallamos ejemplos de ello en el diente de león (pág. 34), la mimosa de invierno, el plumero de la Pampa (pág. 29), el agrio (pág. 48), el bácaris (pág. 20), las *Ludwigia grandiflora*, entre muchas otras.

Annie Aboucaya y Henri Michaud

CÓMO USAR ESTA GUÍA

- 1 Las especies han sido clasificadas en función del color dominante de sus flores, en cinco capítulos fáciles de localizar mediante un recuadro de colores:

-  blanco o crema;
-  amarillo o naranja;
-  rojo o rosa;
-  azul o violeta;
-  verde o marrón.

Dentro de cada capítulo, las especies han sido clasificadas por orden alfabético de su nombre, primero por las familias, después por los géneros y finalmente por las especies.

- 2 **Nombre común:** nombre habitual de la especie en castellano.
- 3 **Nombre científico:** formado por dos palabras, generalmente de origen latín o griego, que designan respectivamente el género y la especie. En algunos casos raros, también se indica la subespecie (precedida de la abreviatura *ssp.*).

Familia: nombre de la familia botánica en castellano.

Altura de la planta.

Periodo de floración.

Hábitats principales: este apartado indica los principales hábitats dentro de los que la especie es conocida en el territorio que este libro considera.

Tipo biológico: este apartado da algunos elementos sobre la duración de la vida de la planta. Planta anual: un año de duración de la vida, una única floración; perenne: larga duración de su vida, la floración es posible cada año; planta perenne monocarpiana: que vive algunos años y al final florece y muere.

Frecuencia: hace referencia a la frecuencia con la que se encuentra la especie en el territorio considerado por este libro.

Distribución: este apartado indica la presencia de la planta en el litoral mediterráneo español.

Protección legal: este apartado aparece únicamente si la especie está protegida reglamentariamente en el conjunto del territorio español o en alguna de las regiones consideradas.

- 4 **El texto** comporta una descripción detallada de la planta, y evoca sus particularidades, el hábitat, las posibles confusiones con especies parecidas, sus virtudes eventuales, usos y toxicidad, el origen de su nombre, las relaciones notables con otras especies...
- 5 **Dibujo lineal** que representa la planta en su medio ambiente.
- 6 **Vista de cerca** de la flor o de las flores (a veces de los frutos).

ORUGA MARÍTIMA

1
55



Característica de las formaciones vegetales anuales de las tierras inundadas por el mar (ver la introducción), la oruga marítima coloniza suelos arenosos enriquecidos en nitrógeno por los aportes marinos. Esta planta comestible, rica en vitamina C, es muy característica, con hojas carnosas separadas, flores rosadas y frutos caducos originales. Estos frutos presentan dos cuernos en la base que no se encuentran en los frutos de la subespecie del litoral oceánico (ssp. *integrifolia*). Antiguamente muy extendida por todas las costas, la oruga marítima está actualmente amenazada por el pisoteo y la limpieza mecánica de las playas.

NOMBRE CIENTÍFICO
Cakile maritima subsp.
maritima

FAMILIA
Brassicáceas

ALTURA
10-40 cm

PERÍODO DE FLORACIÓN
Abril-octubre

HÁBITATS PRINCIPALES
Playas

TIPOLOGÍA BIOLÓGICA
Anual

FRECUENCIA
Común

DISTRIBUCIÓN
En todo el litoral mediterráneo



ADVERTENCIA

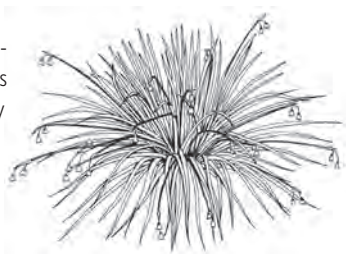
La recolección repetida puede tener efectos negativos sobre las plantas, llegando incluso a hacer desaparecer especies enteras. Los intentos de trasplantar plantas litorales a menudo conducen al fracaso debido a sus estrictas exigencias ecológicas y al desarrollo insospechado de su sistema radicular en la naturaleza. Muchas especies de plantas están protegidas por la ley, que prohíbe cualquier tipo de recolección, incluso de semillas o esquejes, con el fin de evitar la regresión de las poblaciones silvestres. Lo mismo ocurre con las especies naturales protegidas. En la mayoría de los territorios, el derecho de propiedad también puede prohibir su recolección. Por último, también se puede hablar del uso de ciertas plantas. Por todo ello, es necesaria una identificación precisa. En ningún caso esta guía puede sustituir el trabajo de una obra de clasificación.

A lo largo de las costas de España existe toda una serie de sistemas naturales que disfrutan de distintos grados de protección, desde los parques naturales hasta los espacios naturales de interés nacional y diversas reservas naturales. Podemos poner como ejemplos el cabo de Creus, las islas Medes, el delta del Llobregat, el delta del Ebro, la Albufera de Valencia, el cabo de Gata, el mar Menor, etc.

**FLORES DEL LITORAL
MEDITERRÁNEO
GUÍA DE ESPECIES**

CAMPANILLA

Se parece bastante al campanilla de invierno. Su floración en pleno invierno ilumina los prados húmedos y las orillas de los cursos de agua. Se encuentra muy localizada y es escasa. Está en regresión debido a la destrucción continuada de las zonas húmedas litorales y, sin duda, también por las recogidas y arrancamientos ilegales. Una especie próxima, de floración algo más tardía, la *Leucojum aestivum*, también se encuentra muy localizada. Se distingue de su parienta por la corola más grande, manchada y de color amarillo pálido (la campanilla tiene unos tonos verdes vivos pálidos).



NOMBRE CIENTÍFICO
Leucojum pulchellum

FAMILIA
Amarilidáceas

ALTURA
20-60 cm

PERIODO DE FLORACIÓN
Enero-marzo

HÁBITATS PRINCIPALES
Prados húmedos

TIPOLOGÍA BIOLÓGICA
Perenne

FRECUENCIA
Rara

DISTRIBUCIÓN
En las Alheras y Baleares

NARCISO



Este hermoso narciso mediterráneo se caracteriza por el delicioso aroma de sus corolas bicolors agrupadas en umbelas. Si se observa una flor de cerca, puede verse un círculo de seis tépalos blancos y una pequeña pieza amarillenta en forma de corona, la paracorola. Este narciso puede encontrarse en lugares temporalmente húmedos: roquedos y maquias litorales empapadas, prados húmedos, en las orillas de cursos de agua. Los narcisos son tóxicos y existen muchas variedades cultivadas. Según la mitología griega, Narciso era un efebo (bello adolescente afeminado) enamorado de sí mismo que se ahogó al contemplar su reflejo en un lago; por esta razón, los dioses dieron su nombre a una hermosa planta.

NOMBRE CIENTÍFICO
Narcissus tazetta

FAMILIA
Amarilidáceas

ALTURA
10-80 cm

PERIODO DE FLORACIÓN
Febrero-abril

HÁBITATS PRINCIPALES
Zonas húmedas temporales

TIPOLOGÍA BIOLÓGICA
Perenne

FRECUENCIA
Común

DISTRIBUCIÓN
Desde Girona hasta el estrecho de Gibraltar



AZUCENA DE MAR

Bien conocida por su magnífica floración veraniega, la azucena de mar produce numerosas semillas negras, bastante grandes, que se asemejan al carbón, ligeras e impermeables, que se propagan de playa en playa. Es una de las plantas huésped de la polilla de lirio (*Brithys crini*), una mariposa nocturna cuya oruga no pasa desapercibida por su aspecto negro y blanco. Paga un alto precio por el acondicionamiento de los litorales, la sobreabundancia de las playas y su limpieza mecanizada; aunque está protegida, en algunos lugares se encuentra en fuerte regresión. La protección de las dunas mediante empalizadas de estacas le resulta beneficiosa.



NOMBRE CIENTÍFICO
Pancratium maritimum

FAMILIA
Amarilidáceas

ALTURA
20-60 cm

PERIODO DE FLORACIÓN
Julio-septiembre

HÁBITATS PRINCIPALES
Playas, dunas

TIPOLOGÍA BIOLÓGICA
Perenne

FRECUENCIA
Se encuentra en playas con baja frecuentación

DISTRIBUCIÓN
En toda la costa mediterránea

HINOJO MARINO



Llamado también romped piedras, crece sobre los roquedos litorales sometidos a las salpicaduras marinas, pero también en las rocas de las bahías, en playas arenosas e incluso en viejos muros. Se reconoce por sus hojas carnosas muy divididas. Florece bien entrado el año, en largas umbelas de color crema. Su tolerancia a las salpicaduras marinas (se dice que es una planta halófila) y su capacidad para crecer en las fisuras de la roca desnuda gracias a un potente sistema radicular explican que se encuentre en una formación vegetal que es la más próxima al mar, en compañía de otras plantas perfectamente adaptadas a este entorno.

NOMBRE CIENTÍFICO
Crithmum maritimum

FAMILIA
Apiáceas

ALTURA
10-50 cm

PERIODO DE FLORACIÓN
Julio-octubre

HÁBITATS PRINCIPALES
Litorales rocallosos

TIPOLOGÍA BIOLÓGICA
Perenne

FRECUENCIA
Muy común

DISTRIBUCIÓN
En todo el litoral mediterráneo



ZANAHORIA MARINA

Crece en los roquedos litorales bien humedecidos por las salpicaduras y es típica por sus hojas brillantes. Ofrece a los insectos recolectores largas umbelas formadas por una miríada de pequeñas flores blancas, que a veces presentan una flor central de color púrpura. Forma parte del complejo grupo de las zanahorias silvestres, que están en el origen de nuestras variedades domésticas y que podrían utilizarse en el futuro para crear nuevas variedades gracias a un paciente trabajo de selección genética. En las recolecciones en el medio natural, es imprescindible asegurarse bien de haber identificado correctamente la planta, ya que existen otras apiáceas muy similares que podrían resultar tóxicas (cicutas, *Oenanthe*...).



NOMBRE CIENTÍFICO

Daucus carota ssp. *hispanicus*

FAMILIA

Apiáceas

ALTURA

20-120 cm

PERIODO DE FLORACIÓN

Abril-octubre

HÁBITATS PRINCIPALES

Litorales rocallosos

TIPOLOGÍA BIOLÓGICA

Perenne monocárpica

FRECUENCIA

Muy común

DISTRIBUCIÓN

En toda la costa mediterránea

ZANAHORIA BASTARDA



Su nombre científico sugiere su característica principal, es decir, la profusión de espinas que recubren la planta. Verdosa y muy ramificada, esta planta es visible durante la estación cálida en las dunas, cuando desarrolla sus inflorescencias en forma de umbelas. Después, sus tallos se rompen por la base y forman haces que ruedan impulsados por el viento. En invierno, solo queda la parte subterránea. Fuera de las zonas protegidas por vallas destinadas a restaurar las dunas, la planta, en regresión a nivel general, está muy amenazada por la urbanización y el acondicionamiento del litoral, la limpieza mecánica de las playas y el pisoteo.

NOMBRE CIENTÍFICO
Echinophora spinosa

FAMILIA
Apiáceas

ALTURA
20-50 cm

PERIODO DE FLORACIÓN
Julio-octubre

HÁBITATS PRINCIPALES
Dunas

TIPOLOGÍA BIOLÓGICA
Perenne

FRECUENCIA
Bastante común

DISTRIBUCIÓN
En todo el litoral desde
Gerona hasta Murcia



MATACÁN

El matacán se encuentra en las formaciones que crecen detrás de las dunas y los cañaverales, en suelos arenosos. Supera los inviernos gracias a su raíz principal, de la cual brotan en primavera unos tallos que se enreden o se arrastran, cubiertos de hojas verdosas, suaves, en forma de corazón con una cruz en la base. Gracias a su crecimiento muy dinámico, esta planta voluble emparentada con las vincas es capaz de trepar por encima de otras plantas, a las que cubre durante el verano. Sus pequeñas flores en forma de estrella, blancas o rosadas, son olorosas y se agrupan en pequeños ramilletes. Esta planta segrega un látex que es muy tóxico.



NOMBRE CIENTÍFICO
Cynanchum acutum

FAMILIA
Apocináceas

ALTURA
1-3 m

PERIODO DE FLORACIÓN
Junio-septiembre

HÁBITATS PRINCIPALES
Zonas húmedas

TIPOLOGÍA BIOLÓGICA
Perenne

FRECUENCIA
Rara

DISTRIBUCIÓN
Presente en casi todo el litoral mediterráneo



MANZANILLA MARÍTIMA

La manzanilla marítima no es muy alta, pero puede formar grandes masas, y su sistema de raíces desarrollado contribuye a la fijación de las dunas blancas. Tiene hojas olorosas muy recortadas y unos capítulos florales que se asemejan a los de las margaritas, formados por pequeñas flores tubulares amarillas en el centro y lígulas blancas en la periferia. Esta planta a veces se utiliza para fijar taludes, lo que explica que pueda encontrarse fuera del litoral. No tiene un insecto polinizador específico, pero alberga a la oruga de una pequeña mariposa nocturna, *Phalonidia contractana*, que roe las hojas de las plantas de las que se alimenta.

NOMBRE CIENTÍFICO
Anthemis maritima

FAMILIA
Asteráceas

ALTURA
5-20 cm

PERIODO DE FLORACIÓN
Abril-julio

HÁBITATS PRINCIPALES
Dunas

TIPOLOGÍA BIOLÓGICA
Perenne

FRECUENCIA
Poco común

DISTRIBUCIÓN
Localizada en las costas de
Gerona, Barcelona, Baleares y
Comunidad Valenciana

