



Colección: Traza - 13

MONTAÑAS DE LA COSTA DORADA Y LAS TIERRAS DEL EBRO

20 excursiones a pie

ANTONI CABRÉ PUIG

ediciones
Lectio





Este libro ha sido editado con la colaboración
del Patronat de Turisme de la Costa Daurada
i les Terres de l'Ebre



www.costadaurada.info

www.terresdelebre.travel

Primera edición: junio del 2011

Edita: Lectio Ediciones
C. de la Violeta, 6 - 43800 VALLS
Tel. 977 60 25 91 - Fax 977 61 43 57
lectio@lectio.com - www.lectio.com

© Antoni Cabré Puig
© Lectio Ediciones

Fotografías de la portada:
© Vicent Pellicer / © Antoni Cabré

Fotografía de la contraportada: © Antoni Cabré

Diseño y composición: Imatge-9, SL

Impresión: Indugraf Offset

ISBN: 978-84-15088-10-3

Depósito legal: T-534-2011





*A Raimon Algueró S. I., por haberme hecho amar a la naturaleza,
obra del Dios Creador.*

A Joaquim Santasusagna y a Josep Iglésies, maestros del excursionismo.

A Ramon Quadrada, por haberme mostrado caminos no resueltos.

A Francesc Beato, vice-presidente del CEC, y compañero de tantas excursiones.

A Asunción, que camina a mi lado, siguiendo los caminos de la vida.



Excursionistas en el Bajador de Valero. Al fondo, el Tossal d'Enguilló





Pasando por el rellano, en el Grau del Pi, subiendo hacia Damunt Roca





Índice



INTRODUCCIÓN.....	6
ITINERARIOS	
1. Circuito por Marmellar (Baix Penedès).....	12
2. Circuito por L'Albà Vell (Alt Camp).....	18
3. Circuito por la soledad de Selma (Alt Camp).....	23
4. Circuito por Sant Magí de la Brufaganya (Conca de Barberà).....	29
5. Biure · Sant Miquel de Montclar · monte de Gaigs · Vallespinosa (Conca de Barberà).....	36
6. Circuito desde el collado de Alforja, por la sierra del Molló (Baix Camp).....	44
7. Marçà · Racó de les Campanes · collado de Martí · valle de Massanes (Priorat / Baix Camp).....	50
8. Capçanes · la Fou · Mas de Ramer · Montalt · Canal Roig (Priorat / Ribera d'Ebre).....	55
9. Capçanes · canal del Plom · cima del Montalt · Portadeix (Priorat / Ribera d'Ebre).....	60
10. El Camí dels Caçadors, por la orilla del río Montsant (Priorat)....	66
11. Circuito desde La Vilella Baixa, pasando por Damunt Roca (Priorat).....	74
12. Circuito desde El Lloar subiendo por el Grau del Pi hasta Damunt Roca (Priorat).....	82
13. Circuito desde La Torre de l'Espanyol y ascenso a Lo Tormo (Ribera d'Ebre).....	88
14. Mas de Genessies · Mola de Botí y Mola de Genessies · L'Auró (Ribera d'Ebre / Baix Camp).....	94
15. La Clenxa del Boix (Baix Ebre / Ribera d'Ebre).....	99
16. Circuito desde Benifallet por el barranco del Racó del Mas (Baix Ebre).....	106
17. Circuito por la sierra de Cardó y collados de Odres y de Calces (Baix Ebre).....	111
18. Lugares significativos de la Batalla del Ebro (Terra Alta).....	116
19. Circuito desde Prat de Comte por el paso de la Escalerola y el Esterrossall (Terra Alta).....	121
20. Circuito por la sierra del Montsià desde Freginals (Montsià).....	127
DESPEDIDA.....	131





Introducción



“Una gran época necesita grandes hombres”. Con estas palabras se inicia un libro, de lectura muy recomendable: *Las aventuras del buen soldado Švejk*, del autor checo Jaroslav Hasek, que describe las diferentes aventuras de un antihéroe, de un hombre de la calle, pero al mismo tiempo de un hombre cargado de razón y de sabiduría. Ojalá tuviéramos a nuestro alrededor hombres sencillos, llenos de sensatez, cargados de la sabiduría que da el paso de los años.

Hoy en día, todo son prisas. Todo es la imagen, y muchas veces, detrás de esta cuidada imagen, no hay valía personal alguna.

Ante todo ello, debemos volver a los orígenes. Necesitamos mirar hacia la naturaleza, y la mejor manera de hacerlo es yendo de excursión. A menudo nos preguntan por qué vamos de excursión. Os contestaré con las palabras contenidas en el libro *Definició de l'excursionisme*, del excursionista y escritor reusense Joaquim Santasugana: “Porque el excursionismo es el amor activo a la tierra, y porque la montaña es la sublimación y la magnificación del país. Únicamente eso: un hombre que se va por su tierra, que la quiere conocer. Y que la quiere conocer porque la ama.”

Hay un ente que lleva el nombre de Cataluña Camina. Esta entidad nos muestra un documento: *Carta internacional para el caminar* (Congreso Walk 21), en el que podemos leer: “Las comunidades tienen el derecho a que las auto-

ridades les apoyen y salvaguarden la capacidad y la elección de caminar. Hay que comprometerse a un claro, conciso y exhaustivo plan de acción para andar. Podemos ser viajeros, personas que salen a dar una vuelta, paseadores, turistas vagando..., pero todos caminamos. Caminar es un derecho fundamental y universal, independientemente de cuál sea nuestra capacidad o motivación, y lo sigue siendo una mayor parte de nuestras vidas.” Y todavía sigue así: “Vivimos en algunos de los entornos más favorables que nunca ninguna otra especie ha conocido, y aun así respondemos no apreciando nuestra habilidad para andar. Cuanto más camina una persona, mejor se siente, se relaja más, se le agudizan los sentidos y acumula menos tensión mental. Caminar es bueno para todos.” ¿Lo queréis más claro? Creo que estas palabras nos deben hacer reflexionar. Y una manera de hacerlo es andando y haciendo excursiones. Nuestras montañas son amables. Nuestro paisaje es equilibrado.

Recientemente se ha comparado el paisaje del Priorat con el de la Toscana, en Italia. Una Toscana tan de moda entre los que viajan. Yo no deseo hacer comparaciones. Solamente os recomiendo conocer y amar la tierra que nos rodea. El paisaje que forma parte de nuestras vidas. El terreno donde vivimos.

Una vez más, os ofrezco un nuevo libro con una serie de excursiones para hacer a pie, caminando



por unas montañas más o menos lejanas, pero siempre desde el entorno del Camp de Tarragona.

Cabe decir que un libro como éste se escribe en un periodo de tiempo concreto y se publica en una fecha concreta, pero el territorio descrito aquí, en las detalladas excursiones del libro, evoluciona constantemente. Aparecen nuevas explotaciones agrícolas, nuevas viñas, nuevas construcciones, nuevas vías de comunicación, una cantera que hace desaparecer una montaña, como es el caso del Puigmarrí; lo veremos en la excursión de Puigcerver. Por lo tanto, hay que entender que un libro como éste no es inmutable ante el paso del tiempo. La actividad humana altera la fisonomía del territorio. Y también la naturaleza altera la fisonomía del paisaje. Un incendio cambia la fisonomía del terreno. Y puede hacer desaparecer un camino que ya hacía tiempo que no era frecuentado. Es el caso del sendero

que descendía desde el pico de las Creus (924 metros) directamente hacia Rocamora y el Mas de les Fonts, en torno a Sant Magí de la Brufaganya. Esto conlleva que ahora el excursionista necesite hacer un largo rodeo por pista para alcanzar su punto de llegada. Por tanto, una buena guía excursionista que tenga más de setenta años, por muy bien escrita que esté, puede no resultarnos nada útil, después de tantos años y debido a la acción humana, ya que el terreno va cambiando su fisonomía, las vías de comunicación, etc.

“Las cosas cambian. Pero nuestras vidas son configuradas por nuestros pensamientos y emociones.”

SIR BERTRAND RUSSELL, filósofo

Este nuevo libro puede parecer disperso por el territorio que abarca. Pero yo he querido incluir unas excursiones al entorno



Excursionistas en Els Motllats. Un padre caminando con su hija



INTRODUCCIÓN

de la alta cuenca del río Gaià, ya que se trata de una zona poco frecuentada por los excursionistas de Tarragona y de Reus. El río Gaià tiene sus orígenes en el altiplano de Santa Coloma de Queralt, en la llamada subcomarca de la Segarra tarraconense, hoy incluida en la Conca de Barberà, pero que conserva unos rasgos diferenciales bien definidos: geografía diferente, mercados diferentes, rasgos climatológicos diferentes y cultivos diferentes de aquello que configura los alrededores de Montblanc, la capital indiscutible de la Conca de Barberà. Incluso las agrupaciones humanas las vemos diferentes. En los alrededores de Montblanc vemos unos pueblos bien agrupados. Aquí, hay muchos núcleos de población diseminados y, muchas veces, de carácter unifamiliar.

La delimitación geográfica es muy clara desde el punto hidrográfico: abarca la cuenca alta del río Gaià. Por el norte limita con la Segarra estricta, y sus límites son los Serrets de Montargull, del Codony y de Torlanda. O sea, el deslinde de aguas con el río de Ondara, afluente del Segre. Por el este, el deslinde de aguas se sitúa en el castillo de Queralt, a 854 m. Es un lugar históricamente ligado a Santa Coloma. Por el oeste, el límite es evidente: el Coll de Deogràcies y el Serret de Torlanda. Por el sur, el actual límite de comarcas, que pasa por Cal Comadall, Seguer y la Serra de Brufaganya. Los cultivos son casi todos de cereales. Podemos ver unos almendros dispersos, pero, debido al crudo y frío clima, durante las heladas de abril la flor del árbol se quema. Incluso el trigo se adapta a estos fríos: le

cuesta mucho hacer crecer el tallo, pero cuando llega el calor, en un mes crece, grana y es segado.

En mis libros pongo interés en recordar que el clima de las tierras del Camp de Tarragona viene determinado, entre otros aspectos, por un viento muy especial, el viento *de serè*. Se trata de un viento seco, potente y frío que procede del noroeste y que baja siguiendo el valle del Ebro. En Rodonyà lo llaman “vent de dalt” o “escombra del cel”. En Tortosa se llama “vent de dalt”, ya que viene de arriba del Monte Caro. También se le suele citar como “vent de cella”, haciendo referencia a la imagen que ofrecen las nubes empujadas por el viento, y que desde Tortosa se ven situados justo encima de las cumbres de Els Ports. Estas nubes, que se interpretan como signo inequívoco de llegada del frío, son los llamados altocúmulos lenticulares.

En el alto Gaià hay un régimen de vientos muy diferente. En invierno sopla la tramontana, bien gélida; se la conoce como “vent del Pirineu”. Al viento del sureste recibe el nombre de “buida-sacs”, ya que sopla de abril a junio y produce perjuicios a los cultivos de cereales, porque no les deja granar.

Por todo ello, y por razones históricas, no debe sorprendernos que Santa Coloma de Queralt reclame desde siempre una comarca propia. Deseamos que podamos ver nacer pronto la comarca administrativa de la Baixa Segarra.

“No hace falta que lleguemos a comprender el mundo. Sólo tenemos que encontrar nuestro propio camino, en este mundo.”

ALBERT EINSTEIN



En el libro que tenéis en las manos no busquéis magníficas fotos como en otras publicaciones de hoy en día (sólo son orientativas. Hay que acostumbrarse a llevar una cámara en las excursiones; con el paso de los años, nos gustará recordar las caminatas). Sólo encontraréis lo que toca: unos textos cuidados y unos esquemas exactos para facilitar los recorridos descritos. Esto lo convierte en un libro práctico, pensado y hecho con un formato concreto para ser llevado en el bolsillo de la mochila y usarlo durante la excursión, como herramienta de campo.

En los últimos tiempos, ha aparecido mucha bibliografía sobre nuestras montañas. Algunos de estos libros son realmente buenos y útiles para la práctica del excursionismo. Otros, sólo sirven para admirar sus hermosas fotografías.

Este libro va dirigido al montañero de “todo el año”, pero también a aquellos que durante el año

no practican el excursionismo y aprovechan su tiempo de vacaciones para hacer excursiones, pero no las hacen porque no conocen las montañas del entorno donde veranean. Durante sus vacaciones, en verano también puede mantener su actividad excursionista. Las vacaciones no deben ser solamente una época de ocio. También se pueden realizar actividades deportivas. El ocio conduce a la melancolía.

Encontraréis una amplia oferta de excursiones, de variada duración y diferentes dificultades. Por eso he incluido un cuadro de clasificación de dificultades expresado con dígitos (al pie de esta página).

Y no olvidéis que hay que llevarse los trastos y desperdicios dentro de una bolsa, en la mochila. El hecho de caminar por montañas poco frecuentadas no quiere decir nunca que podamos ir tirando la basura por el suelo. Hay que acostumbrarse a tirar la basura en los contenedores de los pueblos.

Variable nivel	Dificultad técnica	Desnivel	Tiempo de marcha efectiva	Condición física necesaria
1	Camino ancho y de paso. No es necesaria la señalización. Muy frecuentado. Dificultad mínima. Para no acostumbrados a caminar por la montaña.	De 0 a 300 metros	De 0 a 2 horas	Mínima preparación física
2	Camino ancho y de buen caminar. A menudo señalizado. Regularmente frecuentado. Alguna dificultad. Para marchadores habituales.	De 300 a 600 metros	De 2 a 4 horas	Preparación física ligera
3	Camino estrecho, pedregoso e irregular. No necesariamente señalizado. Progresiones cortas con ayuda de las manos (I). Para excursionistas habituales.	De 600 a 900 metros	De 4 a 6 horas	Preparación física mediana
4	Sendero agreste o inexistente. Poco o nada señalizado. Normalmente, poco frecuentado. Tramos con nieve, sin glaciares y/o trepada (II-III) Para excursionistas experimentados.	De 900 a 1.200 metros	De 6 a 8 horas	Preparación física intensa
5	Itinerario de alta montaña. A menudo alejado de las rutas habituales. Nada o escasamente frecuentado. Progresión mediante técnicas de alta montaña (+III). Apto solamente para montañeros expertos.	Más de 1.200 metros	Más de 8 horas	Preparación física específica

Forma de clasificar una excursión:

– Respetar el orden de las variables (dificultad - desnivel - tiempo - condición física).

– A cada variable hay que asignarle el número correspondiente según la descripción.

– Debe quedar un número de cuatro dígitos, que indica el grado de dificultad de la excursión; por ejemplo, 2232.



Alex Lerín corona su primer tresmil, el Pic des Trois Conséillers, de 3.035 m, con once años. Tenemos fe y esperanza en la juventud, la nueva savia generacional del excursionismo

Horarios

Cabe decir que se han calculado con un andar seguido, sin correr, a un paso asequible para todo caminador. Todas las paradas, descansos y visitas son tiempos que hay que añadir al tiempo total.

Cada grupo establece su propio horario, andando al paso más conveniente. No vamos a la montaña a hacer carreras, sino a disfrutar de la naturaleza, a hacer salud huyendo del trájín de nuestras obligaciones durante la semana. Por tanto, no debemos sufrir si el tiempo empleado es mayor al descrito.

“El tiempo que tú disfrutas malgastando, no es un tiempo malgastado.”

SIR BERTRAND RUSSELL, filósofo

Reglamentación

En estos últimos años, en nuestras comarcas hay entidades

que gestionan determinados territorios donde vamos a practicar el excursionismo. Existe el Paratge Natural d'Interès Nacional de Poblet, el Parc Natural del Montsant, el Parc Natural dels Ports, el Parc Natural del Delta de l'Ebre y el Espai d'Interès Natural de la serra de Llaberia. Además, pronto habrá también el Parc Natural de les Muntanyes de Prades. Todas estas entidades gestoras dependen del Departament de Medi Ambient i Habitatge del Govern de la Generalitat de Catalunya.

Por lo tanto, habrá que dirigirse a estos entes, a través de sus respectivas webs, para conocer en cada momento del año las posibles restricciones de paso o de determinadas actividades en estas zonas, como puede ser una batida del jabalí, o la época de nidificación de las aves, que hace que se limite la escalada. Esto es especialmente necesario si vamos en grupos nu-



merosos en hacer nuestras excursiones. Actualmente, tendremos que pedir permiso si son de más de 10 personas en el Montsant; y de más de 20 personas en Poblet.

Seguridad

La campaña institucional de la Generalitat y la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) nos lo ha dicho bien claro: "A la montaña, ve seguro". Y es así. Hay que llevar un equipamiento en condiciones. Disponer de un buen calzado es imprescindible para dar el primer paso: unas botas de caña alta, que sujeten bien los tobillos, para evitar un esguince, una torcedura de tobillo. Estas botas han de tener una suela de calidad, con buena adherencia: un resbalón puede resultar fatal cuando descendemos por un grado suficientemente vertical. Es necesario que el calzado esté en buen estado de conservación: a veces los montañeros hacen durar el material más tiempo de lo aconsejable.

Últimamente, se ha ido reintroduciendo la costumbre de llevar un bastón (o dos). O bien un palo ligero plegable, del estilo de los de esquí. Lo vemos muy útil: nos ayudará mucho, especialmente al descender por los caminos

con una fuerte pendiente; es una pierna más.

No salgáis nunca solos. La montaña tiene sus riesgos.

Seguid un curso de iniciación a la montaña: aprenderéis a moverse en ella con sensatez y a leer y a interpretar los mapas.

En Cataluña, hay muchas entidades excursionistas. Incluso podéis encontrar de virtuales, en Internet: www.madteam.org. ¡Quién lo iba a decir, años atrás!

Ir a la montaña es algo más que caminar. Elegid la entidad que más os guste y participad en las excursiones colectivas que se organicen. Son útiles para convertirse en desenvueltos. No salgáis sin suscribir algún tipo de seguro que cubra los riesgos que puede suponer la práctica de este deporte. En vuestra entidad excursionista os asesorarán convenientemente.

Últimamente se ha generalizado el uso del teléfono móvil, que resultará de gran ayuda en caso de un accidente. El teléfono de rescates de los Bombers de la Generalitat es el 085, el de los Mossos d'Esquadra, el 088, y el de ámbito europeo para emergencias, el 112.

"He decidido ser feliz, porque es bueno para la salud."

VOLTAIRE



Itinerario 1

Circuito por Marmellar

Aquí os propondré un circuito muy sencillo, un largo paseo por pistas del término de El Montmell. Es un circuito apto para recorrer a pie, a caballo o en BTT. El encajonado valle de la Riera de Marmellar es un lugar poco frecuentado por los excursionistas y nos ofrece lugares y paisajes de gran amplitud y belleza.

- Nivel de dificultad: 2-2-2-2.
- Cartografía: *El Montmell*. Editorial Piolet. Barcelona, 2010. Escala 1:20.000. Deseo manifestar que he colaborado en la confección de este nuevo mapa.

Aproximación

Desde el pueblo de Sant Jaume dels Domenys podemos seguir hacia arriba la carretera TV-2442 hasta el punto kilométrico 10, o bien desde el pueblo de La Joncosa de Montmell seguir la pista asfaltada que pasa por el collado del Arca y lleva a Aiguaviva. Después, seguiremos la carretera TV-2442 hasta el punto kilométrico 10.

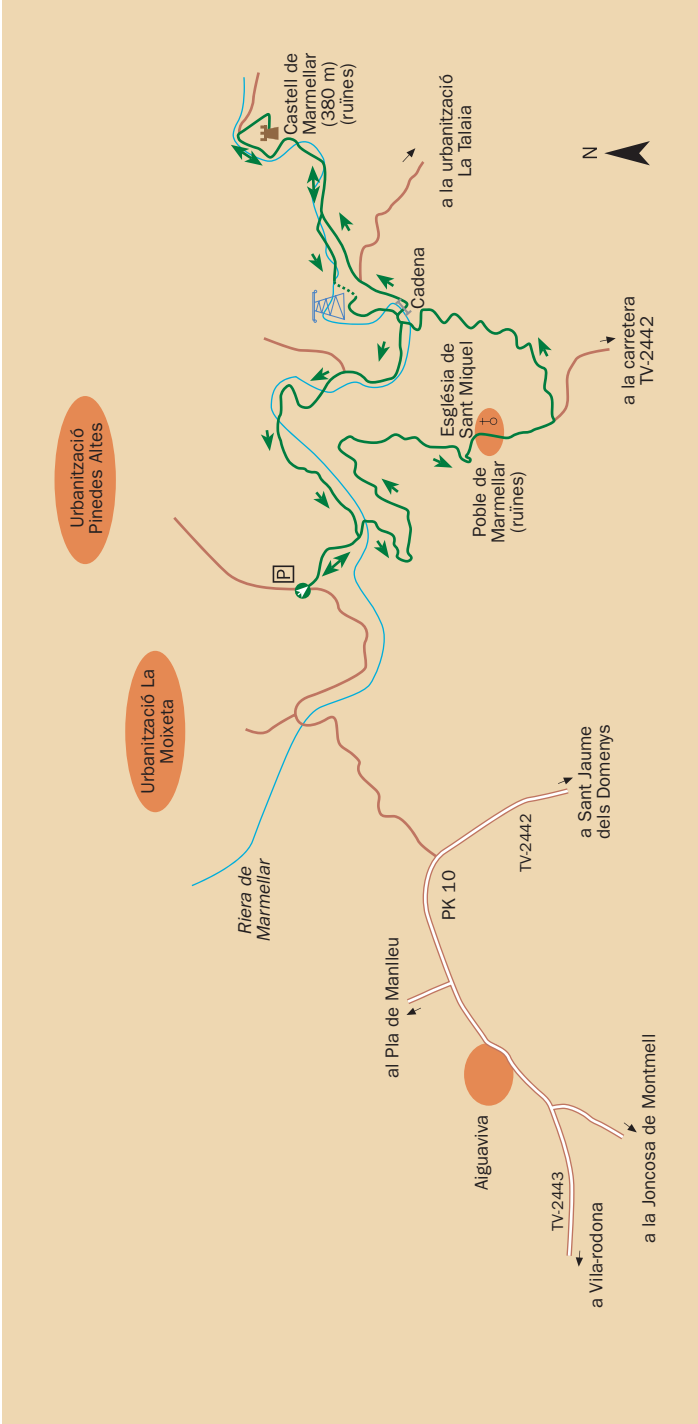
Aquí dejaremos la carretera y giraremos hacia el noreste, bajando fuerte por una pista asfaltada que conduce hacia las urbanizaciones. Después de un kilómetro, cruzaremos la Riera de Marmellar por una pasarela de cemento. Encontraremos un cruce de pistas: la de la izquierda conduce a la urbanización de La Moixeta. Seguiremos la de la derecha, paralela a la Riera de Marmellar. Esta pista conduce a la urbanización Pinedes Altes. La seguiremos durante un kilómetro. Después de cruzar a vado una riera, mediante una pasarela

de cemento, veremos que sale hacia la derecha una pista que enlaza haciendo una Y. Es la que seguiremos, pero caminando. Aparcaremos el coche en este entorno, en un ensanchamiento de la pista. Estamos situados a 430 m de altura.

Descripción del itinerario

0 h. Iniciaremos la caminata siguiendo la pista de tierra que marcha llana hacia la derecha, hacia el SE. Caminaremos en medio de un bosque de pinos. La pista pronto descende fuerte, buscando el cauce del barranco de Marmellar.

8'. Cruce de pistas: la de la izquierda, mejor conservada y más llana, es la que seguiremos para regresar. Ahora vamos por la pista de la derecha, que baja fuerte cruzando el barranco de Marmellar. En la otra orilla, sube sostenidamente (SW). Pasamos por un bosque mediterráneo donde disfrutamos de la flora del biotopo, con una arboleda de pinos, encinas, robles, etc. Más arriba nuestra pista gira y sigue la dirección NE. La subida es fatigosa, pero el cansancio se nos irá al divisar el alto campanario de la iglesia de Sant Miquel, y en llegar pronto al aislado y ruinoso pueblo de Marmellar.



EL PUEBLO Y LA IGLESIA DE MARMELLAR

Según la documentación estudiada, este pueblo fue abandonado en la década de 1950, como otros (la Mussara, etc.). En la década de 1980 la prensa publicó que los japoneses habían comprado este pueblo. La iglesia data del siglo XVI y se sobreponen diferentes estilos arquitectónicos. Dispone de un campanario de 22 metros de altura, cuya aguja ya casi no se mantiene derecha. Todo permanece en el abandono, y la vegetación lo invade todo.

Entraremos en la iglesia: nos daremos cuenta que todo son ruinas. Había una pila bautismal de tiempo visigóticos que fue trasladada a la iglesia parroquial de Sant Jaume dels Domenys. Seguramente procedía de la iglesia románica primitiva de la población. Visitaremos la parte trasera de la iglesia, donde hay un alto ciprés que nos da la bienvenida al cementerio. Desde aquí, podremos ver montañas muy lejanas: el Matagalls y el Turó de l'Home (Montserrat), el macizo de Sant Llorenç del Munt, con la Mola y el Moncau, y Montserrat.



Una excursionista llega a Marmellar. Vemos el pueblo y la iglesia de Sant Miquel, hoy en ruinas

48'. Poste indicador ante la iglesia de Sant Miquel, que ocupa el lugar más alto de la colina, a 518 m de altura. A sus laderas (vertiente SW), vemos las casas vacías y ruinosas del pueblo de Marmellar. El lugar nos impacta y cautiva por su

soledad. A lo lejos, la espesura de pinos ocupa la panorámica. Actualmente, el camino que sale desde la colina de la iglesia de Sant Miquel de Marmellar y baja hacia la Riera de Marmellar se encuentra impracticable y lleno de matas.



Por tanto, no os aconsejo seguirlo; yo lo he hecho y me arrepiento.

49'. Saldremos del pueblo de Marmellar siguiendo la pista llana hacia el sur. Pronto encontraremos un poste indicador en un cruce para ir a visitar el castillo de Marmellar, a 2 kilómetros. Aquí, pues, abandonaremos la pista que seguíamos y giraremos hacia el este, caminando por un camino ancho, que baja con una fuerte pendiente, muy empleado por motos y BTT. Al final entraremos en una vaguada de un barranco estrecho, lo que confiere al lugar una interesante flora mediterránea de umbría.

1 h 15'. Cruzaremos a vado la Riera de Marmellar. Al otro lado, la izquierda hidrográfica, enlazaremos con una pista llana que sigue el trazado de dicho arroyo. Si fuéramos arroyo arriba, llegaríamos a nuestro coche; es por donde regresaremos después. Poste indicador. Seguiremos la pista hacia abajo.

1 h 16'. Cruce de pistas. Abandonaremos la que seguíamos, que finaliza un poco más abajo. Seguiremos la pista hacia la derecha. La veremos cerrada con un cable. Cruzaremos de nuevo la Riera de Marmellar y ahora la pista asciende con una fuerte pendiente que nos hará sudar la gota gorda.

1 h 35'. Cerca con cable idéntico al anterior. Lo cruzaremos. Hemos alcanzado una especie de collado donde encontramos un cruce de pistas. Dejaremos la de la derecha, conocida como la ruta de Birmania porque tiene muchas curvas y fuerte pendiente, como la carretera abierta en Birmania por los soldados americanos durante la Segunda Guerra Mundial para enlazar con el Yunnan chino. Esta

pista sigue subiendo hasta enlazar con la urbanización La Atalaya. Nosotros seguiremos la de nuestra izquierda que baja hacia la Riera de Marmellar en dirección NE.

1 h 49'. Final de la bajada. Cruce de pistas: se nos junta por la izquierda una nueva pista, recientemente construida: se trata de la pista de servidumbre de una línea eléctrica de nueva construcción.

1 h 54'. Caminamos por la pista, muy llana, siempre siguiendo paralelos a la Riera de Marmellar. A mano izquierda, veremos un curioso panel: "Carretera Panorámica". Seguimos abajo por la pista.

2 h 4'. Delante nuestro, veremos el espolón rocoso calizo, de tonos dorados si le da el sol, donde se alza el enriscado castillo de Marmellar. Aunque tendremos que recorrer un largo meandro del arroyo. A mano izquierda están las ruinas de una antigua piscina de la urbanización Castell de Marmellar.

2 h 9'. Cruce. Poste indicador que informa que el castillo de Marmellar se encuentra a 200 m. Abandonamos la pista que seguíamos y giramos a la derecha, por una pista estrecha con fuerte pendiente. Más arriba finaliza la pista. Aquí encontraremos un detallado panel explicativo del castillo que visitaremos. Ahora ya caminaremos por el antiguo sendero tradicional que nos hará llegar al acceso del recinto del castillo de Marmellar.

Mientras andamos por este empinado sendero, disfrutaremos de la visión del ábside románico de la capilla de Sant Miquel Arcàngel, pared que forma parte de la muralla del castillo.

2 h 18'. Pla del Castell de Marmellar. Estamos en la cima de un ce-





Detalle del àbside de la iglesia romànica del castillo de Marmellar

rro ubicado a 410 m de altura. El castillo se encuentra documentado desde el año 1023 con motivo de la venta realizada por los condes de Barcelona a Guillem Amat de Castell Vell Extremer (Castellví de la Marca). Se puede leer: “In ipsum terminum de Marmellare”. Fotografiamos los restos del muro del castillo. Este muro conserva las almenas y aspilleras. Mirando hacia el W está el risco. Muy lejano, vemos el pueblo de Marmellar en lo alto de una colina, rodeado de pinares. Comprobamos que el castillo está construido en un lugar estratégico: guarda y defiende el desfiladero de la Riera de Mar-

mellar porque está situado en un lugar privilegiado para la defensa de este paso natural hacia el Penedès. Es un castillo más de los de la Marca, de los que encontraremos en los límites de lo que fue la Marca Hispànica. Los territorios que ocupaban los árabes eran muy próximos: fijémonos en la población muy próxima de la Ràpita: su significado en árabe es ‘la frontera’. En los alrededores, estas ruinas son conocidas como los Castellots.

2 h 19’. Retrocedemos unos metros y descendemos para visitar la iglesia romànica de Sant Miquel Arcàngel, del siglo XI. El historiador Antoni Pladevall nos refiere la

iglesia románica de Santa Maria de Marmellar, del 1149, que fue cedida por el obispo de Barcelona Guillem de Torroja a la comunidad de canónigos de Sant Agustí, procedentes del monasterio de San Rufo de Aviñón, para que fundaran un monasterio.

Pasaremos una puerta de reja y visitaremos su interior. En el ábside había un fresco románico de los siglos XI-XII. Fue restaurado y trasladado a Barcelona, y se conserva en el MNAC. Esta ermita fue restaurada por la Generalitat en 1985, ya que amenazaba ruina.

Regresamos por la ruta de acceso.

2 h 28'. Cruce de pistas, al mismo nivel de la Riera de Marmellar. Ahora regresamos arriba siguiendo la misma pista llana por la que hemos llegado hasta aquí.

2 h 47'. Cruce de pistas. Lo más razonable es repetir exactamente el mismo itinerario de ida subiendo por la pista situada a nuestra izquierda. Ahora bien, si no ha llovido, podemos caminar hacia la derecha siguiendo una nueva pista de arcilla roja recientemente construida para el mantenimiento de una línea eléctrica de nueva construcción. Tendremos que cruzar dos veces la Riera de Marmellar.

3 h 2'. Finaliza la pista. Estamos al pie de una torre eléctrica. Aquí tendremos que enlazar con la siguiente torre eléctrica que veremos encaramada sobre un espolón rocoso a la otra orilla de la Riera de Marmellar. Por lo tanto, cruzaremos la Riera de Marmellar y seguiremos un empinado sendero, prohibido en caso de lluvias recientes porque se convierte en muy peligroso por los deslizamientos.

3 h 12'. Torre eléctrica. Ahora seguiremos de nuevo el camino de servicio de las torres de la línea eléctrica. Bajaremos a cruzar de nuevo la Riera de Marmellar y la pista ya será llana.

3 h 22'. Cruce de pistas. Hay un panel de peligro donde se nos indica "bestiar" (ganado). A mano izquierda llega la pista que proviene del otro lado del arroyo y que aquí está cerrada por un cable. Es la pista que hemos seguido para ir hacia el castillo de Marmellar.

3 h 23'. Seguiremos arriba, siempre paralelos a la Riera de Marmellar, caminando por esta excelente pista llana.

3 h 32'. Después de una subida, encontraremos un cruce de pistas. Seguiremos la de nuestra izquierda, que baja para encontrar de nuevo la Riera de Marmellar.

3 h 37'. Cruce de pistas: seguiremos la de nuestra izquierda y bajaremos a cruzar la Riera de Marmellar. Después de un amplio meandro de la vaguada, la pista volverá a cruzar la Riera de Marmellar.

3 h 51'. Cruce de pistas: por la izquierda nos llega la pista de ida de nuestra excursión de hoy. Seguimos hacia el NW caminando por la pista, que va subiendo fuerte.

3 h 59'. Parking de nuestro coche. Regreso a la carretera TV-2442 y hacia casa.

Habrà que añadir los tiempos empleados en visitar las iglesias, el pueblo y el castillo de Marmellar. Podemos comer sentados en buena mesa en algún restaurante de poblaciones del entorno. Y no olvide que se encuentra en la zona de DO Penedès: ¡hay que adquirir un buen vino del Penedès!