



Índice

1. Cabo de Creus - el Port de la Selva..... 18



2. El Port de la Selva - Vilamaniscle..... 20



3. Vilamaniscle - Requesens 22



4. Requesens - la Vajol..... 24



5. La Vajol - Albanyà..... 26



6. Albanyà - Sant Aniol d'Aguja 28



7. Sant Aniol d'Aguja - Beget 30



8. Beget - Setcases 32



9. Setcases - Núria 34



10. Núria - Planoles..... 36





11. Planoles - Puigcerdà 38



16. Arans - refugio de Comapedrosa..... 48



12. Puigcerdà - refugio de Malniu 40



17. Refugio de Comapedrosa -
refugio de la Vall Ferrera 50



13. Refugio de Malniu - refugio de l'Illa 42



18. Pica d'Estats (3.143 m) 52



14. Refugio de l'Illa - Encamp..... 44



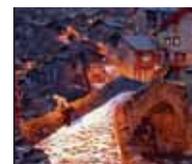
19. Refugio de la Vall Ferrera - Tavascan 54



15. Encamp - Arans 46



20. Tavascan - Estaon 56





21. Estaon - la Guingueta d'Àneu..... 58



26. Refugio de Conangles -
Puen de Coronas 68



22. La Guingueta d'Àneu -
Sant Maurici (refugio E. Mallafré)..... 60



27. Aneto (3.404 m) 70



23. Sant Maurici (refugio E. Mallafré) -
refugio de Colomers..... 62



28. Puen de Coronas - refugio de Estós 72



24. Refugio de Colomers -
refugio dera Restanca 64



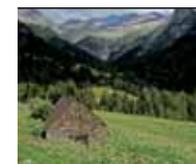
29. Posets (3.375 m)..... 74



25. Refugio dera Restanca -
refugio de Conangles 66



30. Refugio de Estós - refugio de Biadós 76





31. Refugio de Biadós - Parzán.....78



36. San Nicolás de Bujaruelo -
balneario de Panticosa..... 88



32. Parzán - refugio de Pineta 80



37. Balneario de Panticosa -
refugio de Resposuso 90



33. Refugio de Pineta - refugio de Góriz 82



38. Refugio de Resposuso -
Sallent de Gállego 92



34. Monte Perdido (3.355 m)..... 84



39. Sallent de Gállego - Candanchú 94



35. Refugio de Góriz -
San Nicolás de Bujaruelo..... 86



40. Candanchú - Guarrinza 96





41. Guarrinza - Zuriza.....98



46. Mendilatz - Auritz/Burguete..... 108



42. Zuriza - Izaba 100



47. Auritz/Burguete - puerto de Urkiaga 110



43. Izaba - Otsagabia 102



48. Puerto de Urkiaga - Elizondo..... 112



44. Otsagabia - casas de Irati..... 104



49. Elizondo - Bera..... 114



45. Casas de Irati - Mendilatz 106



50. Bera - cabo Hguer 116



La aventura al alcance

La idea de aventura se asocia habitualmente a países lejanos y destinos exóticos. Si alguien nos dice que en verano hará un viaje de aventura, enseguida pensaremos en desiertos y selvas, cimas inalcanzables y ruinas legendarias. Difícilmente vemos nada extraordinario en lo que encontramos al lado de casa, y es que ya se sabe que muchas veces lo que menos valoramos es lo que tenemos más cerca. Gran error, porque a no mucha distancia nos espera una aventura única, un reto capaz de ilusionar tanto al montañero más experimentado como al excursionista de fin de semana, que sólo pretenda hacer una pequeña incursión en la gran Travesía de los Pirineos.

Ochocientos kilómetros separan el faro de Cabo de Creus, en el Alt Empordà, del faro de Higuera, ya en tierras vascas. Atravesaremos un valle tras otro a la sombra de los gigantes de la cordillera y, cuando las fuerzas nos fallen, descansaremos bajo las estrellas, en refugios acogedores o en pueblos que proclaman con orgullo que allí se puede escuchar el silencio. Muchos pasos después de haber dejado atrás el Mediterráneo nos recibirán las aguas del Atlántico. Y entonces comprenderemos que la recompensa no era el azul del mar que ahora reencontramos, sino el de todos los lagos que hemos contemplado en el camino, el verde del bosque de Irati o el blanco de las escasas nieves perpetuas que quedan en los Pirineos. Imágenes imborrables de lo que se puede convertir, sin tener que viajar muy lejos, en la aventura de nuestra vida.

Información práctica

Esta guía sigue en líneas generales el recorrido del GR 11, el sendero de Gran Recorrido que recorre la cordillera por la vertiente meridional, pero incorpora algunas modificaciones y novedades, como el aliciente de aprovechar el trazado de la Transpi-

renaica para proponer el ascenso a cuatro colosos de los Pirineos que encontramos en la ruta. De este a oeste son la Pica d'Estats, el Aneto, el Posets o Punta Llardana y el Monte Perdido.

Los otros dos grandes senderos que recorren los Pirineos desde el Mediterráneo hasta el Cantábrico son el GR 10, que cruza por la vertiente norte, y la Alta Ruta Pirenaica, más conocida por sus siglas en francés, HRP, que sigue el camino más elevado posible.

Dificultad

La Travesía Transpirenaica no tiene ninguna dificultad técnica y es un reto al alcance de cualquier persona más o menos acostumbrada a la montaña. Sin embargo, hay que tener claro que se trata de etapas largas, una media de seis horas de caminata al día, y con unos desniveles considerables. Es habitual subir mil metros de buena mañana para tener que descenderlos después por la tarde.

Para hacer más comprensible esta guía hemos dividido las etapas en fáciles, medias y difíciles, pero hay que tener siempre en cuenta que las etapas calificadas de difíciles no lo son porque presenten complicaciones técnicas, sino por su longitud, desnivel, o porque podemos encontrar neveros o pasos más arduos que en las etapas consideradas fáciles o medias. Por esta misma razón, hemos calificado de difíciles las ascensiones a los cuatro picos que proponemos. Aunque ninguno presenta dificultades técnicas significativas por los itinerarios que sugerimos, es evidente que subir al Aneto es complicado si se compara por ejemplo con la primera etapa de la Transpirenaica del cabo de Creus al Port de la Selva.

En cada tramo de los cincuenta en los que hemos dividido la Transpirenaica incluimos un pequeño mapa que nos sitúa los puntos principales, pero este croquis no puede sustituir lógicamente el uso de material cartográfico más detallado, acompañado si puede





*Arriba, el Monte Perdido desde la cima del Posets.
En la página anterior, el Coll d'Ordino, en la etapa andorrana entre Encamp y Arans.*

ser de un dispositivo GPS. Encontraremos la ruta marcada con las tradicionales marcas blancas y rojas de los senderos de gran recorrido, pero hay zonas donde las señales escasean, o momentos en los que la niebla o una tormenta nos pueden jugar una mala pasada.

También debemos tener en cuenta que el trazado del GR 11 puede sufrir modificaciones, lo que nos obliga a ponernos al día consultando la información de los comités de senderos de las federaciones de montaña y excursionismo. Estos cambios se hacen por diferentes motivos, por ejemplo, porque el GR 11 cruza por una propiedad privada o porque se asfaltan partes de su recorri-

do. Uno de los cambios más recientes en el GR 11 se registró en Navarra entre las etapas de Otsagabia/Ochagavía y Auritz/Burguete. En esta guía hemos preferido mantener el antiguo trazado para no perdernos el interior de la selva de Irati.

Duración, época recomendada y sentido de la travesía

Hay montañeros que caminan deprisa y otros que prefieren tomárselo con calma. Para algunos, será posible cubrir la Transpirenaica en unos 35-40 días. Otros, en cambio, necesitarán las 45-46 etapas en las que se ha dividido habitualmente. Nosotros

apostamos por un número redondo, el 50, que nos permite completar la ruta con el ascenso al Aneto, el Posets, el Monte Perdido y la Pica d'Estats, y disponer además de un par de días más tranquilos que nos sirvan de cojín si tenemos cualquier imprevisto. Obviamente, el hecho de que muchas etapas terminen en pueblos bien comunicados permite que el excursionista que lo desee pueda hacer travesías parciales entre dos puntos del recorrido.

La época más recomendable son los meses de julio y agosto, cuando los días son más largos y hay menos posibilidades de encontrar neveros. La contrapartida son las tormentas eléctricas, muy habituales en las tardes de verano. Para evitarlas, lo mejor que podemos hacer es emprender la marcha temprano por la mañana, para que a primera hora de la tarde ya hayamos llegado al final de etapa.

En cuanto al sentido de la travesía, consideramos que lo más aconsejable es hacerla de este a oeste. Es decir, comenzar en el cabo de Creus y terminar en el cabo Higuier. De esta forma caminaremos en el mismo sentido que el sol y no lo tendremos de cara durante la mañana, cuando cubriremos prácticamente toda la etapa del día. Puede resultar muy incómodo caminar tantas horas con el sol enfrente deslumbrándonos. Además, muy a menudo tendremos que hacer la colada, y una buena manera de secar la ropa es llevarla colgando de la mochila. Razón de más para caminar con el sol a nuestra espalda.

La mochila

Para caminar con una cierta comodidad en una travesía tan larga se recomienda llevar una carga que suponga aproximadamente un diez por ciento de nuestro peso. Seguro que al final nos excedemos un poco, siempre pasa, pero es importante subrayar que hay que ser muy meticuloso a la hora de preparar la mochila. Una travesía tan extensa y de tantas horas al día no es lo mismo que una ruta de fin de semana. La mochila y el calzado serán en gran parte los responsables del éxito o el fracaso de nuestra aventura. Si hacemos la travesía en verano, relacionamos a continuación el equipo que consideramos necesario. Una mochila de unos cuarenta litros de capacidad tendría que ser suficiente:



Els Encantats y el lago de Sant Maurici, símbolo del Parque Nacional.



- Dos o tres mudas de ropa interior, calcetines y camisetas técnicas fáciles de secar (y una de algodón si nos resulta más cómoda para dormir).

- Un par de pantalones de montaña y unas mallas interiores por si hace frío, que también nos pueden servir para dormir.

- Un forro polar y una chaqueta ligera de Gore-Tex o similar para protegernos de la lluvia y el viento. Gorro/a, guantes y pañuelo para el cuello.

- Toalla ligera fácil de secar, botiquín y neceser mínimo con protector de sol. Gafas de sol.

- Pequeños objetos que nos pueden facilitar las cosas: navaja, linterna pequeña frontal, imperdibles para colgar la ropa de la mochila, agujas e hilo, jabón ecológico para hacer la colada, y un cordel que nos puede servir para diferentes objetivos, por ejemplo, para colgar la ropa entre un árbol y otro.

- Saco de dormir ligero, funda de vivac y esterilla (tienda de campaña y hornillo optativos, leer el apartado sobre alojamiento).

- Bastones telescópicos de montaña.

- Botas de montaña y unas sandalias de velcro fáciles de secar para descansar los pies al final de la etapa.

Este equipo tendría que ser suficiente. Si nos excedemos, lo más probable es que, cuando lleguemos al primer pueblo,

tengamos que buscar la oficina de correos para enviar cosas a casa.

El alojamiento

La mayoría de etapas de la Transpirenaica terminan en pueblos o en refugios de montaña guardados. Hay, sin embargo, excepciones. En algunos casos tendremos que pernoctar en refugios libres (imprescindibles, por tanto, el saco de dormir, la comida y el agua). También hay etapas en las que tendremos que buscar cobijos precarios e incluso dormir al aire libre. Por este motivo, dejamos al criterio de cada montañero la decisión de llevar o no una tienda de campaña. En el mercado podemos encontrar tiendas muy ligeras. No sólo nos sirven para las etapas sin alojamiento, sino que también nos dan mucha más libertad de movimientos y nos permiten acampar en los campings que no disponen de albergue. Pero está claro que una tienda no deja de ser más peso que añadimos a la mochila. Tendremos que decidir si nos compensa, porque solamente son seis las etapas en las que no encontramos ni siquiera un refugio libre. Lo mismo pasa con el hornillo. Habrá que sopesar si nos compensa llevarlo o si preferimos resignarnos a comer bocadillos y productos fríos los días que no pasemos por pueblos ni refugios guardados.

En relación precisamente a los refugios guardados, conviene tener muy en cuenta que en la mayoría es imprescindible reservar con antelación en verano. Ésto es sobre todo cierto para los refugios del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, muy saturados por travesías como Carros de Fuego. También está siempre lleno el refugio de Góriz, punto de partida habitual de la ascensión al Monte Perdido. Tener que reservar con antelación para una travesía larga es un problema, porque es difícil saber por anticipado si podremos cumplir el calendario previsto. Nuestro consejo es reservar y comunicar siempre al refugio si tenemos algún imprevisto. En la mayoría nos dejarán dormir en algún sitio u otro, aunque sea encima de las mesas del comedor.

En cuanto a las etapas que no terminan en un refugio guardado, si hay un camping damos esta opción en primer lugar. Si se trata de hostales u hoteles, intentamos mencionar al menos un par de posibilidades. Evidentemente, los establecimientos que se



citan son sólo una referencia, y queda en manos de cada excursionista alojarse donde le parezca mejor, sobre todo en el caso de los pueblos más turísticos o de mayor tamaño, como el Port de la Selva, Puigcerdà o Encamp, donde la oferta es muy variada.

El agua

Como norma general, en las etapas de alta montaña el agua no acostumbrará a ser un problema porque encontraremos numerosos riachuelos. Lo más recomendable es llevar pastillas potabilizadoras que nos permitirán ir rellenando la cantimplora y tener en poco rato agua apta para el consumo. De todas formas, aunque tengamos pastillas potabilizadoras es mejor que cojamos agua corriente, y no la que encontremos estancada o cerca de zonas de pasto.

Pueden ser mucho más complicadas para encontrar agua las primeras etapas por el territorio catalán. Aunque en los mapas aparezca alguna fuente, es mejor que no nos confiemos, porque en verano no es raro hallarlas secas. Hay que tenerlo en cuenta antes de emprender las largas caminatas por los alcornocales del Alt Empordà. También hay escasez de agua en las sierras calizas de las etapas de transición entre Aragón y Navarra.

Sólo nos queda agradecer a nuestro editor, Jordi Ferré, habernos dado la oportunidad de poner sobre papel una aventura hecha de muchos pasos, anécdotas y fotografías, y animar a todos los lectores a lanzarse a la experiencia inolvidable de atravesar los Pirineos. El recorrido integral es un proyecto tan atractivo como exigente. A aquellos que no tengan el tiempo suficiente, o que no se vean con fuerzas para cubrir la travesía completa, les recomendamos que se acerquen tan sólo a uno de los puntos de inicio o final de etapa. Por ejemplo, a Àreu, en plena Vall Ferrera. Desde allí, en tres horas escasas, se alcanza el collado de Tudela, donde nos espera la vista prodigiosa de un mar de montañas que parecen no tener fin. Pero, gracias a las marcas pintadas en blanco y rojo, tendremos la sensación indescriptible de saber que siguiendo una tras otra, como Pulgarcito con las migas de pan, conseguiríamos llegar al otro extremo de los Pirineos.

MARTA VILADOT SANTALÓ
DANIEL CALLEJA CADIerno







Las 50 etapas

