



Colección: Traza - XX

VUELTA AL PARC D'AIGÜESTORTES EN BTT

***Un recorrido
por los Pedals de Foc®***

RAFAEL VALLBONA

Cossetània
EDICIONS





Primera edición: junio de 2009

Edita: Lectio Ediciones
C/ de la Violeta, 6 - 43800 VALLS
Tel. 977 60 25 91
Fax 977 61 43 57
lectio@lectio.es
www.lectio.es

© del texto y de las fotografías: Rafael Vallbona
© de la edición: Lectio Ediciones

Diseño y composición: Imatge-9, SL

Impresión: Formes Gràfiques Valls

ISBN: 978-84-96754-36-2

Depósito legal: T-695-2009



ÍNDICE

Introducción.....	5
La ruta	6
Descubrir el territorio.....	16
Etapa 1: Refugio de Conangles - Iran	29
Un enlace complicado	30
Descendiendo el Noguera	31
Por caminos de agua de Boí.....	33
Protegidos por Sant Climent	34
Enlace Vielha-Refugio de Conangles	36
Itinerario.....	38
Etapa 2: Iran - Espui.....	41
Una retahíla de pueblos perdidos	42
La aristocracia ribagorzana	43
Hacia el valle de Manyanet	45
Un puerto de aúpa	46
Un recuerdo para la Vall Fosca	47
Itinerario.....	48
Etapa 3: Espui - Son.....	51
Una etapa de soledad y altura.....	52
Hacia el techo del viaje.....	54
Predicciones meteorológicas.....	56
Gente de montaña	57
Itinerario.....	60
Etapa 4: Son - Montgarri	61
Un mar de abetos	62
El sonido del silencio.....	65
Remontando el Noguera	65
Bosques y prados	68
Itinerario.....	70
Etapa 5: Montgarri - Vielha.....	71
La última subida	72
Buscando el fondo del valle	74
Itinerario.....	78
Informaciones de utilidad y equipaje	79



Saciado nuestro deseo por todo lo que habíamos vivido en un viaje que, a pesar de que hay quien es capaz de hacerlo de una tirada, adquiere el auténtico sentido cuando se hace pausadamente, tomando el tiempo necesario para vivir y entender lo que está pasando a nuestro alrededor, pensé en escribir el libro de esta ruta por tierras del Alto Pirineo que, aun siendo una guía para el viajero, incorporase también un relato sobre la complejidad humana e intelectual, es decir épica, de la experiencia.

Las personas que han hecho conmigo este recorrido, y yo mismo, evidentemente no somos grandes atletas, somos personas normales, con nuestras obligaciones y quebraderos de cabezas, que con la práctica continuada del ciclismo hemos adquirido una cierta experiencia a lo largo de los años. Quiero decir que, para nosotros como para la gran mayoría de personas que vais a leer el libro, la travesía perimetral del Parc d'Aigüestortes en bicicleta de montaña será una modesta heroicidad que, con el tiempo y la memoria, compondrán parte de vuestra epopeya vital como lo es de la nuestra; aquí radica la emoción en el tiempo de un viaje de estas características.

Os invitamos desde ahora mismo a montar en vuestra bicicleta entre las montañas más altas de la cordillera pirenaica y a hacer del viaje vuestra heroicidad. Como decía el fotógrafo y aficionado al ciclismo Paco Alguersuari: *“El que gana es el campeón, pero el que llega el último es un héroe.”*



Pedaleando hacia el llano de Beret





Vuelta al Parc d'Aigüestortes en BTT

El Parc d'Aigüestortes

La Vuelta al Parc d'Aigüestortes en BTT es una ruta que recorre perimetralmente el Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici cruzando las comarcas de la Vall d'Aran, Alta Ribagorça, Pallars Jussà y Pallars Sobirà. El parque es uno de los doce del Estado español que tiene la categoría de Parque Nacional y el único que existe en Catalunya. Se creó el 21 de octubre de 1955. Ya en el año 1932, el Plan Macià contempló la creación del Parc Nacional de l'Alt Pirineu. Pero la guerra retrasó el proyecto, recuperado posteriormente por la dictadura, que lo creó con una extensión inicial de 9.851 hectáreas. Con la aprobación del Estatut d'Autonomia de Catalunya, la Generalitat obtuvo competencias en la gestión y la legislación de los Parques Naturales. El 30 de marzo de 1988 se reclasificó y se promovió una ampliación para regular las explotaciones tradicionales. En 1990 se modificaron los límites de la zona periférica, la composición del Patronato gestor del parque y las actividades de explotación permitidas. Y finalmente, en 1996, se aprobó una nueva ampliación hasta las 14.119 hectáreas de superficie actuales.

El Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici está situado en la parte central de la cordillera pirenaica, entre las comarcas citadas anteriormente. El núcleo central del parque se halla en los términos municipales de Vall de Boí y Espot.

Gran parte de su territorio está situado por encima de los 1.000 metros, con picos que superan los 3.000 metros de altura. El núcleo del parque está formado por dos valles; al oeste el valle del río Sant Nicolau con los característicos prados y meandros de donde proviene el nombre de "aigüestortes"; y al este el valle



Ascensión al puerto de Sas





del río Escrita con el Estany de Sant Maurici. Por todas partes hay bastantes lagos de origen glaciario cuaternario.

El terreno del parque es de un gran valor biológico. Los grandes desniveles generan distintos ecosistemas propios de cada territorio: prados, cultivos y bosques caducifolios en las zonas bajas, bosques perennes en las zonas medias, y praderas y rocallas montañosas en las cotas altas. La dificultad de acceso ha preservado la flora y la fauna en bastante buen estado. A pesar de todo, el parque está explotado por la ganadería, el turismo y las centrales hidroeléctricas, que dejan la lógica huella humana.

La superficie protegida en mayor o menor grado tiene más de 40.000 hectáreas, divididas en dos zonas, la interna y la periférica. La interna es el parque propiamente, con 14.119 hectáreas. Las 26.733 restantes de la zona periférica rodean el parque y están destinadas a protegerlo de la actividad humana.

La zona interna se halla íntegramente en los municipios de Vall de Boí y Espot. En la vertiente de Espot está el valle del río Sant Nicolau y la cabecera del valle del río Noguera de Tor. Entre los estanques Llong y Llebre, el río Sant Nicolau forma unos meandros de sedimentos depositados sobre antiguos lagos glaciares. En la vertiente de Espot encontramos el río Escrita i el Estany de Sant Maurici. Las aguas del lago, convenientemente elevadas, se aprovechan para la producción de electricidad. El conjunto formado por el Estany de Sant Maurici y los Encantats es una de las estampas características del parque.

La zona periférica, por donde transcurre parte de nuestra ruta, incluye los municipios de Vielha e Mijaran y Vilamós en la Vall d'Aran; Vilaller y Vall de Boí en l'Alta Ribagorça; la Torre de Cabdella en el Pallars Jussà; y Espot, Alt Àneu, Esterrí d'Àneu, la Guingueta d'Àneu y Sort en el Pallars Sobirà. En la zona periférica encontramos parajes de gran belleza y valor naturalístico, como el bosque de la Mata de València, los valles de Gerber y Cabanes, los circos de Colomers, Tord y Saboredó, la ribera de Valarties, los estanques de Cabdella, el pico de Montardo y muchos otros.

El poblamiento humano del Alto Pirineo se fue produciendo a medida que retrocedía la última glaciación. Dentro de los límites del parque no se estableció nunca ninguna población estable. Pero durante el siglo XIX y principios del XX la presión humana sobre el parque fue máxima por la constante explotación forestal e hidroeléctrica. Incluso así la zona no pudo evitar la despoblación general que ha sufrido el Pirineo durante la segunda mitad del siglo XX. Hoy en día el turismo y las segundas residencias son la principal amenaza de la periferia del parque, pero no podemos olvidar que es una fuente de riqueza para los habitantes de la zona y que ha conseguido, como mínimo, fijar un cierto número de población estable en el territorio y, en algún municipio, incluso aumentarla.



Ficha técnica de la vuelta

Etapas: 5.

Comarcas: Vall d'Aran, Alta Ribagorça, Pallars Jussà y Pallars Sobirà.

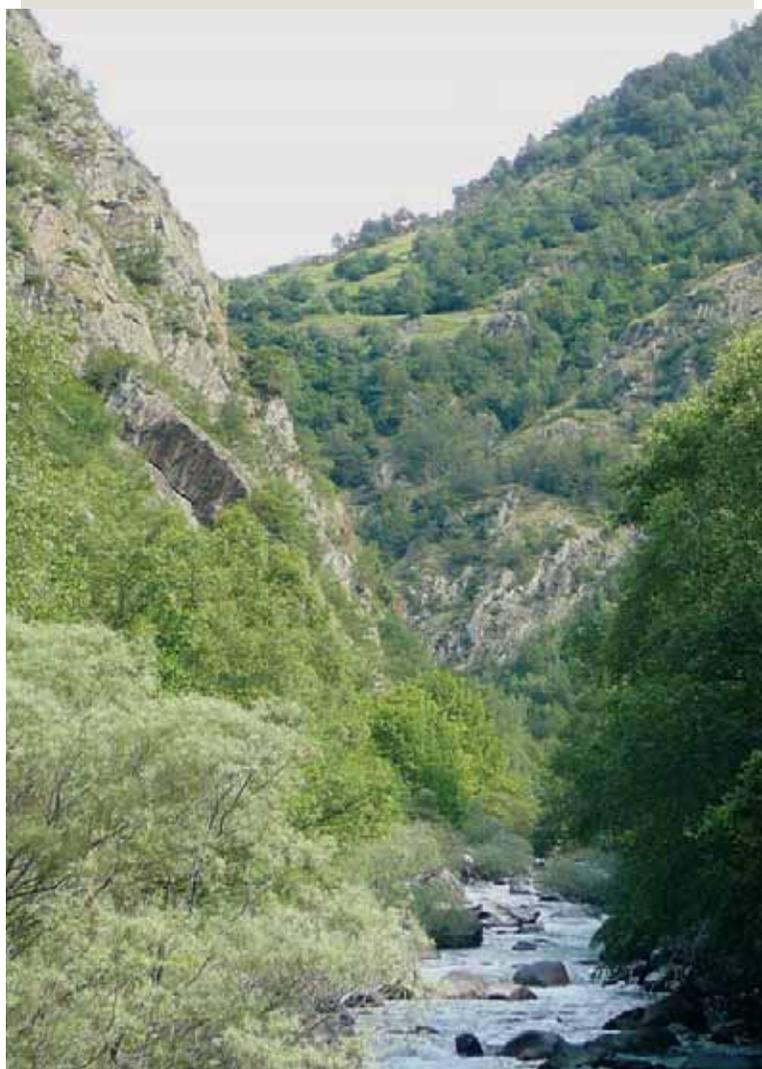
Distancia total: 218,42 km.

Desnivel acumulado de subida: 5.480 m.

Desnivel acumulado de bajada: 6.131 m.

Tiempo aproximada de la travesía: 26 h 30' - 31 h.

Puertos ascendidos: 13.



Río de Manyanet

Etapas y época

La vuelta al Parc d'Aigüestortes en bicicleta de montaña es un recorrido de unos 219 km de distancia y unos 5.400 m de desnivel en subida que transcurre por zonas consideradas de alta montaña, es decir, climáticamente complejas y orográficamente duras. Sin ser un recorrido inalcanzable para un ciclista de nivel medio, sí que es físicamente exigente, sobre todo si hacemos la ruta cargados. Es necesario abordarlo en el mejor estado de forma posible y prepararlo hasta el último detalle como un auténtico reto. Que nadie piense que es como una salida de domingo, por mucho que vayamos acompañados por los mismos amigos. Pensad que, una vez terminada la etapa, es necesario descansar y recuperar fuerzas, ya que al día siguiente tenemos otra y tal vez más difícil.

Por la disposición de los albergues, casas rurales y hoteles donde poder dormir, la travesía se puede realizar en cinco etapas que van de los 57 km la más larga a los 25 km la más corta. Este libro describe las cinco etapas tipo, pero también os proponemos las alternativas posibles para los que están más fuertes... o tengan menos días.

1a etapa: Conangles-Iran

Distancia: 41,40 km

Desnivel de subida: 950 m

Desnivel de bajada: 1.150 m

2a etapa: Iran-Espui

Distancia: 57,20 km

Desnivel de subida: 1.640 m

Desnivel de bajada: 1.700 m

3a etapa: Espui-Son

Distancia: 55,30 km

Desnivel de subida: 1.440 m

Desnivel de bajada: 1.376 m

4a etapa: Son-Montgarri

Distancia: 39,72 km

Desnivel de subida: 1.125 m

Desnivel de bajada: 905 m

5a etapa: Montgarri-Vielha

Distancia: 24,80 km

Desnivel de subida: 325 m

Desnivel de bajada: 1.000 m

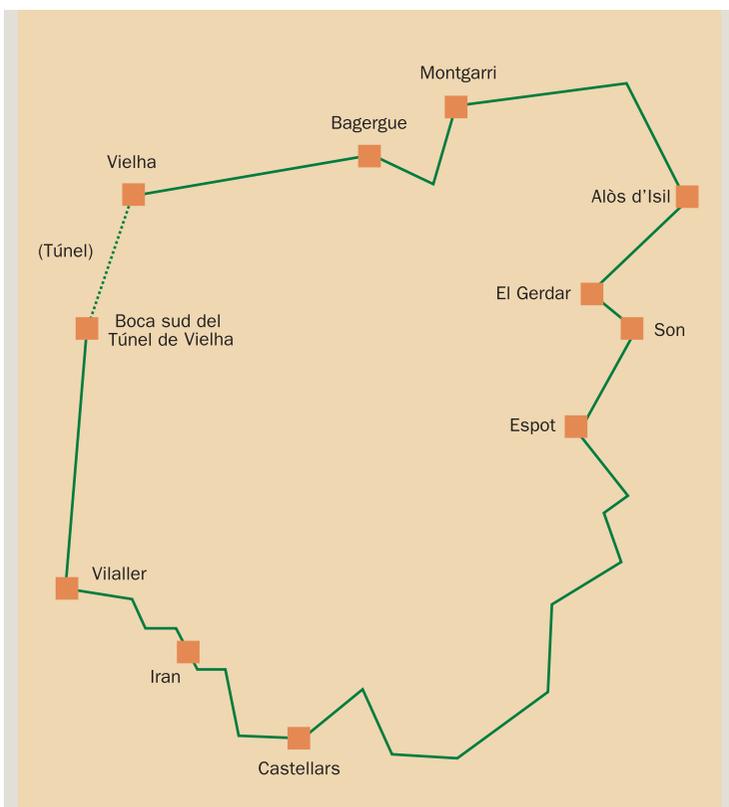
Resumen:

Distancia total: 218,42 km

Desnivel de subida: 5.480 m

Desnivel de bajada: 6.131 m

Vuelta al Parc d'Aigüestortes en BTT



Si se opta por la travesía en cuatro etapas lo más práctico es agrupar la cuarta y la quinta, yendo desde el pueblo de Son hasta Vielha de una tirada, con una parada para comer y descansar en Montgarri, paraje de una belleza extrema que merece la pena ser admirado con un poco de calma. Así, la última etapa quedaría en 64,52 km de distancia y 1.450 m de desnivel.

Para los que estén realmente fuertes y no les conmueva admirar el paisaje, destacaremos la opción de realizar la vuelta al Parc d'Aigüestortes en solo tres duras etapas.

1a etapa: Conangles-Abadía de Castellars

Distancia: 57,00 km

Desnivel de subida: 1.365 m

2a etapa: Abadía de Castellars-Espot

Distancia: 84,00 km

Desnivel de subida: 2.525 m

3a etapa: Espot-Vielha

Distancia: 77,00 km

Desnivel de subida: 1.590 m



Los Pedals de Foc

El recorrido de la ruta por la periferia del Parc d'Aigüestortes pasa siempre por caminos y vías abiertas a la libre circulación, o sea que no es imprescindible inscribirse en ningún sitio para realizarla, y se puede hacer libremente parando donde a uno le convenga siempre y cuando haya algún lugar donde pasar la noche, o si previamente se ha hecho reserva. En el apartado contactos de este libro encontraréis los teléfonos y las direcciones de los hostales, las casas rurales y otros lugares donde pernoctar.

Existe la posibilidad, muy recomendable, de hacerla inscribiéndose en el programa Pedals de Foc que podéis conocer llamando al teléfono 973 64 36 22 o visitando la página web www.pedalsdefoc.com. Previo diseño de las etapas según vuestra agenda y estado de forma, desde la oficina de Pedals, la misma que gestiona la travesía a pie por los refugios del parque llamada Carros de Foc, os facilitarán un mapa, un completísimo y bien elaborado libro de ruta y se encargarán de reservaros cama y mesa, de atravesaros el túnel de Vielha en taxi a vosotros y bicicleta, de acudir en vuestro auxilio en caso necesario y, lo que puede ser muy importante, de trasladaros la bolsa con el equipaje y los enseres al final de cada una de las etapas. Más comodidad y seguridad imposible, y todo por un precio razonable. Además, al finalizar, os harán entrega de un mallot conmemorativo de vuestra aventura (y que no se puede comprar en ninguna parte), un par de calcetines y una pequeña mochila con el logotipo de la ruta. Eso sí, a cambio deberéis mostrar que disponéis de todos los sellos de los diversos controles de paso establecidos a lo largo de la ruta.

La empresa que gestiona el programa, en colaboración con la tienda Probike, organiza cada primavera un raid competitivo llamado Pedals de Foc non stop, donde, los más valientes hacen toda la ruta en un solo día. Hay gente suficientemente fuerte y preparada que la puede hacer en un solo día o en dos como mucho, pero, tan rápido como van y al límite de la resistencia, estos corredores, que no viajeros, pierden la esencia misma de la travesía: el contacto con el entorno natural de la alta montaña pirenaica, el descubrimiento de unos parajes de una belleza extraordinaria y oculta, y el acercamiento a un territorio con una historia remota y una cultura y costumbres bastante desconocidos para la mayoría de nosotros y, en algún caso, en peligro de desaparición. Es por eso que recomendamos hacerla como mínimo en tres, cuatro o cinco jornadas. De hecho, es a partir de esa idea que hemos elaborado este libro.

